ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ОРСКИЙ РАБОЧИЙ

ОРГАН ОРСКОГО ГОРКОМА КПСС И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

Газета издается с 1918 года. | № 14 (10596) | ПЯТНИЦА, 21 января 1966 года. | Цена 2 копейки.

XXIII съезду КПСС — достойную встречу!

Никелевый комбинат. Лучшую бригаду кобальто-сульфатного цеха возглавляет партгрупорг Федор Герасимович Баловнев.

На снимке (слева направо): старший загрузчик И. П. Орлов, старший конверторщик Ф. Г. Баловнев и старший горновой И. М. Островский.
Фото **А. Исенбаева.**

V пленум областного комитета КПСС

18 января в Колонном зале Дома Советов состоялся V пленум областного комитета КПСС. С докладом «О повышении роли партийных организаций в проведении зимовки скота, увеличении его продуктивности и выполнении плана-заказа государства по продаже продуктов животноводства в 1966 году» выступил первый секретарь обкома КПСС т. **Коваленко А. В.**

В прениях по докладу выступили тт. **Востриков Н. И.** — первый секретарь Октябрьского райкома КПСС, **Рютин П. Г.** — директор совхоза «Адамовский» Светлинского района, **Гладышев Д. Я.** — первый секретарь Абдулинского райкома КПСС, **Власюк А. Е.** — первый секретарь Адамовского райкома КПСС, **Федосов В. П.** — начальник производственного управления сельского хозяйства Бугурусланского района, **Дорожкин И. Ф.** — первый секретарь Тоцкого райкома КПСС, **Ильин П. А.** — директор совхоза «Высотный» Кувандыкского района, **Чуносова Е. И.** — агроном, бригадир комплексной бригады колхоза «Урал» Асекеевского района, **Шебаршов Б. Н.** — заведующий отделом пропаганды и агитации обкома КПСС, **Выжулл Г. Г.** — начальник областного управления сельского хозяйства, **Боков П. У.** — председатель колхоза «Красный Октябрь» Илекского района, **Леушин С. Г.** — директор научно-исследовательского института мясо-молочного скотоводства, **Бганко Д. И.** — первый секретарь Акбулакского райкома КПСС.

По обсужденному вопросу пленум обкома КПСС принял соответствующее постановление.

Затем пленум рассмотрел организационный вопрос. В связи с преобразованием органов партийно-государственного контроля пленум освободил председателя областного комитета народного контроля т. **Севрина Г. А.** от обязанностей секретаря обкома КПСС.

Пленум освободил от обязанностей заведующего отделом административных органов обкома КПСС т. **Булаева В. Г.** в связи с уходом на пенсию. Заведующим этим отделом утвержден т. **Чернышев П. Г.**

ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ — ДЕЛО ПАРТИЙНОЕ

Ежегодно на промышленные предприятия, строительные площадки нашего города приходит молодое пополнение. Это выпускники техникумов, школ, профессионально - технических училищ. Юноши и девушки, начинающие свои трудовые биографии, нуждаются во всесторонней помощи коллектива. И они ее получают. Многое делается у нас для того, чтобы молодые производственники в короткий срок становились мастерами своего дела, принимали активное участие в общественной жизни коллективов.

Постоянное внимание уделяют работе с молодежью коммунисты партийной организации завода электромонт а ж н ы х изделий. Новичков, приходящих на предприятие, закрепляют за опытными, квалифицированными рабочими. Щедро делятся передовики с молодыми производственниками своими знаниями, навыками, учат их работать высокопроизводительно, качественно. Душевная чуткость, забота коммунистов — все это помогает новичкам быстрее осваивать специальности, находить свое место в жизни.

Многих молодых производственников обучил за время работы на предприятии коммунист тов. Щербинин. Это опытный электромонтажник, умелый воспитатель. Бригада, которой он руководит, носит высокое звание коммунистической. Свои знания, опыт, навыки коммунист передает новичкам.

Заботу о молодежи проявляют коммунисты заводов строительных машин и имени Чкалова, никелькомбината, теплоэлектроцентрали № 1, ряда управлений трестов «Орскпромстрой» и «Жилстрой». Здесь молодые производственники с первых дней активно включаются в выполнение задач, стоящих перед коллективами, чувствуют себя равноправными его членами.

В коллективах наших предприятий и строек накоплен богатый опыт работы с молодежью.

Вместе с тем в отдельных коллективах воспитанию молодых производственников уделяют недостаточно внимания. С подобными фактами встречаешься в отдельных механических цехах Южуралмашзавода. В минувшем году с предприятия ушло около 800 молодых рабочих. Партийные организации цехов не все делают для того, чтобы с первых дней заинтересовать новичков делом, помочь быстрее освоить профессию.

Забота и требовательность — вот что должно определять работу с новичками. Партийные организации предприятий и строек, все коммунисты призваны принять в ней самое активное участие. Ведь воспитание молодых — дело партийное. Именно так был поставлен вопрос на состоявшейся недавно XXIII Орской городской партийной конференции. В принятом постановлении особо подчеркнута необходимость расширять формы и методы работы с молодежью. В этом направлении наши партийные организации призваны работать неустанно и целеустремленно.

ЗА СЧЕТ СБЕРЕЖЕННЫХ МАТЕРИАЛОВ

Почин москвичей и ленинградцев нашел отклик в коллективе орских швейников. Тщательно взвесив свои возможности, коллектив швейфабрики решил за счет умелого раскроя и применения передовых методов труда сэкономить в течение года не менее 6000 квадратных метров тканей. В цехах подсчитали: сбереженные материалы дадут возможность выпустить дополнительно 500 мужских костюмов, 1200 костюмов для школьников и дошкольников, 1000 брюк.

На всех производственных участках предприятия развернулась борьба за осуществление принятых обязательств. Лучших результатов добиваются швеи цехов, руководимых тт. Роговенко, Жилиной и Пономаренко. На их счету уже немало сбереженных материалов. Здесь заметно увеличили выпуск изделий, нередко перекрывают суточные задания на 2—3 процента.

Воздушный автобус

ВОЗВЫШАЮЩАЯСЯ над южным побережьем Крыма вершина Ай-Петри всегда привлекает туристов своей дикой природой и неповторимым видом на море. Однако трудности пешеходного восхождения и крутая автомобильная дорога ограничивают возможности посещения этого чудесного уголка советского юга.

Мастерская № 1 Ялтинского отделения Гипрограда совместно с Украинским проектно-конструкторским отделением «Союзпроммеханизации» разработала проект пассажирской канатной дороги на Ай-Петри. В беседе с корреспондентом АПН один из авторов проекта архитектор Ираклий Татиев рассказал:

— Свое начало эта дорога возьмет в Мисхоре, у беседки «Приют туриста» и, постепенно поднимаясь, протянется на три с лишним километра. Она будет иметь одну промежуточную станцию, которая расположится неподалеку от недавно сооруженной троллейбусной трассы Ялта—Севастополь. Эта станция условно названа Сосновый бор. Прибывшие сюда пассажиры смогут или выйти из вагона, или продолжить воздушное путешествие к знаменитым ай-петринским зубцам. Отсюда у дороги уже не будет ни одной опоры, и ее 1680-метровый участок повиснет над пропастью. Последние 200 метров пройдут над каменистой стеной. Захватывающая прогулка завершится на высоте 1142 метра, где у конечной станции возникнет гостиница и ресторан. Они будут соединены между собой и станцией теплыми переходами, что обезопасит экскурсантов на случай непогоды.

На линии будут курсировать четыре вагона вместимостью 40 человек каждый. Ежедневно до 4500 туристов смогут совершать увлекательное путешествие к вершине горы, туда, где причудливо клубятся облака.

Канатная дорога на Ай-Петри явится второй по протяженности после эльбрусской на Кавказе. Все три станции ее будут светлы, легки, хорошо отделаны. Легкость и зрительную динамичность им придадут прямые строгие формы железобетонного каркаса и органическое стекло.

Всего двенадцать минут потребуется туристам для того, чтобы в любую погоду достигнуть вершины. А с созданием на Ай-Петри лыжных баз канатная дорога станет незаменимой для доставки туда спортсменов и зрителей.

Сергей Шантырь,
корреспондент АПН.

ПРОДОЛЖАЕМ РАЗГОВОР О РАБОЧЕЙ ЧЕСТИ

Самый строгий контролер

ВАЖНЫЙ разговор

об отношении человека к порученному делу, о сочетании личных и общественных интересов начал на страницах газеты формовщик завода строительных машин В. Андреев. Полностью присоединяюсь к его мнению. К сожалению, и в нашем коллективе есть производственники, которые не дорожат честью рабочего человека.

Несколько лет назад пришел на участок обработки Анатолий Андреев. Специальности не имел, начал с ученика автогенщика. Много внимания уделяли ему кадровые производственники.

С помощью товарищей Анатолий приобрел квалификацию, сдал на третий разряд. Казалось бы, за внимание и помощь человек должен отплатить людям честным трудом. Но не таким оказался А. Андреев. Смысл своей жизни видит он в погоне за длинным рублем. Нередко Анатолий отказывается выполнять порученное задание. Его не волнуют дела коллектива. Все ищет работу полегче...

Как-то Анатолию пришлось работать в третью смену. Ему поручили большую партию деталей.

— Смотри, Анатолий, не подведи! — предупредил я его. — Дело срочное, детали ждут сборщики.

Утром выяснилось: задание А. Андреев не выполнил. Когда попросили об'яснить причину, ответил:

— Буду я возиться с мелочью. Времени уйдет много, а получишь гроши...

К тому же ночью не было контролера, проспал...

Вместо того чтобы серьезно подумать о своем поведении, изменить его в лучшую сторону, автогенщик недавно прогулял два дня. Крепко подвел он товарищей, задержал работу сборщиков.

Всю работу за Анатолия пришлось выполнять Александру Батанину. Немало теплых отзывов можно услышать о нем в коллективе. Мастерски владеет он своей профессией, любит ее, гордится и дорожит званием рабочего человека.

Десять лет работает Александр на нашем участке. Добрым примером служит для товарищей по труду. Добросовестно относится к своим обязанностям, выполняет их старательно, как говорят, на совесть. Имя его всегда называют в числе лучших производственников. Их у нас немало.

Подлинными мастерами своего дела являются вальцовщики Михаил Зильберштейн и Михаил Яковлев. Они успешно освоили несколько смежных специальностей, могут трудиться на всех переделах участка.

Под стать передовикам и правщики Виктор Уткин, Дмитрий Ушаков. У таких есть чему поучиться! Однако не все еще это понимают. Несколько слов скажу о сверловщице Валентине Серовой. Девушка работает на участке около года. Здесь получила специальность, сдала на производственный разряд. Но до сих пор Валентина плохо знает станок, не может самостоятельно настроить его, отрегулировать. При изготовлении деталей нередко допускает брак. Но вместо того чтобы попросить старших товарищей помочь лучше освоить профессию, Валентина ленится, на замечания наши отвечает грубостью.

Думаю: поймут В. Серова и все, кто не дорожит рабочей честью, подводит коллектив, что поступают неправильно и по-настоящему возьмутся за дело. Тогда не придется говорить о нарушениях дисциплины, о браке. Ведь лучший контролер — твоя рабочая совесть.

А. Двугрошев,
старший мастер участка обработки завода металлоконструкций.

КОМСОМОЛКА НАТАША ВОЖЕНИНА—ОДНА ИЗ ЛУЧШИХ УЧЕНИЦ ШКОЛЫ № 26. В ЕЕ ТАБЕЛЕ—ЧЕТВЕРКИ И ПЯТЕРКИ. НЕОДНОКРАТНО НАТАША ЗАЩИЩАЛА СПОРТИВНУЮ ЧЕСТЬ ШКОЛЫ НА СОРЕВНОВАНИЯХ ПО БАСКЕТБОЛУ И ВОЛЕЙБОЛУ.

НАТАША ВОЖЕНИНА — ЗАМЕСТИТЕЛЬ СЕКРЕТАРЯ КОМСОМОЛЬСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЫ.

Фото В. КНЯЗЬКОВА — ученика школы № 26.

РЕЦЕНЗИЯ НА ТЕХНИЧЕСКУЮ НОВИНКУ

ПЛЮС 143 ТОННЫ

МОГУЧИЕ крылья у почина передовых предприятий Москвы и Ленинграда, выступивших инициаторами соревнования за экономию металла, других материалов. Его поддерживают орчане.

На призыв передовиков горячо откликнулся коллектив нашего цеха. 143 тонны металла обязались мы сэкономить в нынешнем году. Задача не из простых. Но справиться с нею поможет новшество, освоенное недавно коллективом.

Изделия малых диаметров прежде мы почти не изготавливали. Из-за отсутствия нужного профиля нередко в производстве приходилось использовать металл большого сечения. Это вело к перерасходу арматуры, дополнительным расходам. Нередки были и простои.

Иное дело сейчас, когда в цехе смонтировали электротермическую установку для предварительного напряжения металла. Она делает достаточно прочными и стержни малых диаметров. Потребность цеха в металле удовлетворяется полностью. Кроме того, мы обеспечиваем металлом и наших соседей — коллектив первого цеха.

Большую пользу принесла новинка, хотя поработать над ее внедрением пришлось немало. Более двух месяцев занимались инженеры предприятия, специалисты цеха, руководимые механиком Виктором Серко, наладкой сложного агрегата. Первые дни в ходе работы перегревались трансформаторы. Это грозило серьезными последствиями: дорогостоящие механизмы, агрегаты могли выйти из строя. После настойчивых поисков было решено установить вентиляторы.

Не удовлетворяла нас и конструкция так называемых захватов стержней. Случалось: стержни попадали в ванну, не прогревшись предварительно на анодах. Это отрицательно сказывалось на качестве продукции: стержни гнулись, немалая часть их уходила в отходы. Заводские умельцы ликвидировали «узкое» место.

Вспоминается и такой случай. Изоляция уголка, выполненная из асбестовой пластины.

—А что, если применить сталь? — предложил механик В. Серко.

Хорошо помню день пуска нового агрегата. Посмотреть, как он работает, пришли многие производственники, специалисты. И вот установка включена. Один за другим поступают стержни на захваты, раскаляются до нужной температуры. Металлические «руки» опускают их в ванну с водой. Одна-две минуты — и деталь готова...

Когда в конце смены мы подвели итог, оказалось: установка закалила полторы тонны арматуры! В 1966-м думаем обработать с ее помощью не менее 2 тысяч тонн металла. Если учесть, что на каждой тонне продукции сберегаем сейчас не менее 18 рублей, то общая сумма экономии будет внушительной.

Хорошего помощника приобрел коллектив!

И. Аксенов,
рабочий четвертого цеха завода сборного железобетона № 1.

Чтобы город стал краше

С каждым годом растет и хорошеет индустриальный Орск. Однако в городе имеются улицы, состояние которых неудовлетворительно. Нередко еще видишь здесь грязь, мусор. Для того чтобы навести порядок, нужно проводить больше субботников и воскресников. Пусть город наш будет еще лучше.

Н. ВОЛОХО,
техник-архитектор.

ЛЕНИН ВЕЧНО ЖИВОЙ

И. ТЮЛЕНЕВ

Чем дальше уходят в прошлое огневые годы революции и гражданской войны, тем отчетливее, ярче представляются нам большие и малые события тех дней, полнее ощущается их значимость. Вспоминая сейчас минувшее, многие из нас, живых свидетелей и участников революционных битв, почитают себя вдвойне счастливыми: мы счастливы тем, что партия большевиков, В. И. Ленин помогли нам в ту грозовую пору выбрать единственно правильный путь, и тем, что нам довелось видеть и слышать Владимира Ильича...

Ленин живет в сердце каждого из нас не только потому, что он обладал удивительной притягательной силой как вождь и человек, пользовался огромной любовью рабочих, крестьян и солдат, был прост и доступен. Ленин, как никто другой, воплощал в себе самое лучшее и передовое, величие и простоту, мудрость и скромность. В нем самом прежде всего проявились черты человека нового общества — общества коммунистического, борьбе за утверждение которого он посвятил всю свою жизнь.

Мне, как и тысячам других солдат-фронтовиков, довелось участвовать в формировании красногвардейских отрядов, а затем и первых частей Красной Армии, учиться командовать ими. Никогда не изгладятся из памяти февральские дни 1918 года и пламенные слова ленинского декрета: «Социалистическое Отечество в опасности!». С оружием в руках, с Лениным в сердце шли рабочие и крестьяне защищать молодую Советскую республику. Во многих боях восемнадцатого года участвовал и наш отряд — под Симбирском, Казанью, Царицыном...

В конце ноября 1918 года губком партии направил меня в Москву, в Военную академию.

Для каждого из нас, тогдашних слушателей академии, самым памятным был день ее открытия. Это было в декабре того же, восемнадцатого года. Мы узнали, что к нам приедет Владимир Ильич. Мне повезло: я был дежурным. Должен, однако, подчеркнуть, что в тот день учеба шла обычным порядком, не было никаких официальных приготовлений к встрече, но зато каждый слушатель, преподаватель и профессор с напряжением ждали собрания, на котором должен был выступить Ленин.

...До приезда Владимира Ильича оставалось несколько минут. В вестибюле его приезда ожидали начальник академии Климович, военный комиссар Залежский, члены партийного бюро. Мы предполагали, что Ленин приедет на машине и будет слышно, как машина подойдет к парадному. Но Ленин пришел пешком, прямо из Кремля.

Как сейчас помню: распахнулась дверь, и быстрыми шагами вошел Владимир Ильич. Он поздоровался с нами, спросил, готово ли собрание, и поспешил на сцену...

Появление Ленина было встречено бурной овацией. Когда зал затих, мы услышали спокойный голос Ильича.

Прежде всего, сказал он, позвольте поздравить вас, товарищи слушатели и преподаватели, с открытием Военной академии Рабоче-Крестьянской Красной Армии. Мы вас собрали сюда в исключительно ответственный момент, когда по всей стране контрреволюционные силы пытаются свергнуть Советскую власть рабочих и крестьян. Когда наша Рабоче-Крестьянская Красная Армия напрягает все свои силы на отпор врагу, ей нужны высококвалифицированные кадры, которые смогли бы понимать всю сложность гражданской войны и умело вести войска в бой с врагами, пытающимися восстановить капиталистический строй.

Далее Ленин говорил о том, что значение военной академии для нашего народа и Красной Армии исключительно велико. Если военная академия царской России служила царю, помещикам и капиталистам, то наша красная Военная академия должна и будет служить народу и укреплять мощь Красной Армии.

Мы, молодые командиры, начинавшие тогда свой боевой путь в рядах только что созданных Вооруженных Сил, слушали затаив дыхание речь Ильича. В его словах звучала глубокая партийная забота об укреплении и совершенствовании Красной Армии — первой в мире армии рабочих и крестьян, верной защитницы интересов молодой Советской республики. Эту ленинскую, партийную заботу о Вооруженных Силах, которую мы ощутили впервые в академии, наш народ видел и видит на протяжении всей истории Советского государства.

Эту ленинскую заботу, заветы Ленина советские воины с честью оправдали и в боях Великой Отечественной войны — самой суровой из всех войн, какие знала история. Недаром самой высшей наградой лучшим частям и соединениям стало в годы войны гвардейское знамя, на котором золотом вышит портрет Ленина...

Второй раз мне посчастливилось увидеть Ленина в феврале 1922 года, в день празднования четвертой годовщины Красной Армии. На пленуме Московского Совета рабочих, крестьянских и солдатских депутатов, который проводился в Большом театре, чествовали героев гражданской войны.

Еще до открытия собрания к нам, бывшим слушателям Военной академии, подошел Владимир Ильич. Он расспрашивал нас о том, как мы живем, служим, учимся.

— Вот вы скажите, — обратился он ко мне, — что, учиться труднее или воевать?

— Учиться труднее, — отвечаю я.

Меня поддержали другие товарищи, которые стояли рядом. Владимир Ильич рассмеялся, а потом сказал:

— Теперь наша главная задача — учиться и учиться, причем учиться по-настоящему...

Мы хором отвечали:

— Учиться надо, хотя и трудно.

Прощаясь с нами, Владимир Ильич, смеясь, говорил:

— Это надо же придумать, что учиться труднее, чем воевать!

...Больше сорока лет прошло с той поры. Но каждая встреча с Ильичем, каждое его слово запомнились навсегда.

ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ

*Человек * Коллектив * Общество*

ДОРОЖИТЬ ДОВЕРИЕМ

Я ВСЕГДА чуточку завидовала своей подруге Гале. И знаете, чему? Ее дружбе с дочерью. Дружба эта была необыкновенная. Я говорю «была», потому что... Но об этом потом...

Личная жизнь Галины сложилась неудачно. Она разошлась с мужем и осталась с годовалой дочерью. Кто виноват, что так случилось, сказать трудно. Но с тех пор счастье свое Галина видела только в дочери. И Люда обожала мать. Галина была удивительно хороша собой, умна, остра на язык, образованна. Девочка нежно заботилась о матери, старалась ничем не огорчать. Их часто можно было видеть вместе в театре, кино, на выставках, концертах.

Иногда мне казалось, что Галина злоупотребляла преданностью и любовью девочки. Я редко видела Люду среди сверстниц. В этом «сугубо индивидуальном» воспитании было что-то неразумное. Мать растила какое-то тепличное растение. И я даже пыталась предостеречь подругу.

— Ты неправильно воспитываешь дочь, — сказала я как-то. — Твоя чрезмерная любовь и опека лишают ее друзей, коллектива. Рано или поздно в девочке проснется свое «я», заговорит самостоятельность. И тогда может произойти конфликт.

— У нас — конфликт? — рассмеялась Галя.

Вскоре я уехала, и мы не виделись три года. Галя очень изменилась — причиной была тяжелая болезнь дочери. Несколько месяцев она лежала то в одной, то в другой больнице. Но учебный год для девочки потерян не был. Школьные товарищи приходили сначала в больницу, потом домой, занимались с Людой.

Когда, выздоровев, Люда вернулась в класс, ее соседкой по парте оказалась застенчивая, скромная девочка Валя Филиппова. Люда училась хорошо. Валя же воспринимала все с трудом. Люда заметила, что она всегда чем-то озабочена, расстроена.

Как-то Люда забежала к Вале домой за книгой и застала подругу в слезах. Оказалось, что ее мать вот уже третий месяц лежит в больнице. Отец целыми днями на работе. И на хрупкие Валины плечи легли заботы и по хозяйству, и о трех младших братьях.

Люда решила помочь подруге. И довольная, что будет кому-то полезна, прибежала домой — рассказать о своем решении маме: уж она-то все поймет, посоветует.

В этот день я оказалась у Галины. И разговор происходил при мне. Мать, как всегда, внимательно выслушала дочь. Потом привлекла ее к себе и ласково сказала:

— Я понимаю твои благородные намерения. Но не могу разрешить тебе взять на себя такую обузу. Ты не должна забывать о своем здоровье. Тебе нужен строгий режим, иначе не «вытянешь» на медаль, не поступишь в институт. Наконец, не понимаю, почему именно ты должна заниматься с Валей? Пусть о ней позаботятся другие ученики и прежде всего учителя.

Я чувствовала, что Люда слушала мать и не верила своим ушам. Она вдруг залилась слезами и впервые в жизни, негодуя, закричала:

— Ты же сама учила меня не быть эгоисткой!... Это что, только по отношению к тебе? А зачем ты позволяла девочкам возиться со мной, когда я болела? Почему говорила, что они — настоящие друзья? Почему? Ведь у них тоже были свои дела.

Так произошла первая ссора, так появился холодок в отношении к самому близкому и дорогому человеку.

В тот вечер мы опять долго спорили с Галиной по поводу ее «методов» воспитания. Но мне ни в чем не удалось убедить подругу.

— Все образуется, обойдется...

Но этого не произошло. Люда нарушила запрет матери. Пригласить Валю к себе девочка побоялась, но каждый день оставалась вместе с ней в школе заниматься.

Как-то пришла я к Галине. Здороваясь со мной, она неожиданно расплакалась.

— Что случилось? Заболела Люда?

— Нет, случилось худшее? Я чувствую, что с каждым днем теряю дочь. Ее словно подменили. Стала замкнутой, никуда со мной не ходит. Пропадает в школе со своей Валей. Сделаешь замечание — огрызается и поступает по-своему.

Я слушала ее и думала: вот что происходит, когда утрачены авторитет и доверие. Люда боготворила мать, верила ей, считала ее авторитет неуязвимым. И вдруг, однажды мать предстала перед ней в совершенно новом свете: черствой, эгоистичной, живущей только для себя.

Стараясь успокоить Галину, я сказала:

— Судя по твоему рассказу, человеком Люда будет хорошим — чутким, отзывчивым, принципиальным. А ведь это главное. И, право же, нет трагедии в том, что, проявляя свои лучшие душевные качества, она в данном случае пошла против тебя. Ты не согласна?

— Нет! — резко ответила она. — Ты рассуждаешь так потому, что у тебя нет детей!

Я не стала больше ни спорить, ни убеждать подругу. Я решила написать об этом, изменив, по понятным причинам, имена. Быть может, кому-то история эта послужит на пользу.

Л. Любимова.

По-ленински учимся жить

Письма эти приходят к нам из различных городов страны — Москвы, Ленинграда, Львова, Ульяновска, из далекого села Шушенского. А на некоторых — штемпели Праги, Варшавы. Все они адресованы пионерской и комсомольской организациям нашей школы. В них — рассказы, воспоминания тех, кто знал Владимира Ильича Ленина в Праге, цветные фотовиликом вожде.

По-ленински учатся жить пионеры и комсомольцы нашей школы. Стараемся как можно больше узнать об Ильиче. Ребята ведут переписку со многими музеями. Получаем оттуда интересные материалы.

Когда пришел в наш адрес большой пакет из Львовского музея, радости школьников не было предела. Работники музея прислали копии Декретов о мире и земле, опросного листа, заполненного Владимиром Ильичем в апреле 1917 года при переезде через границу, некоторых рукописей Ленина.

Интересный очерк, посвященный деятельности Владимира Ильича Ленина в Праге, цветные фотовилы прислали ребятам чешские друзья.

Деятельно готовится наша школа ко дню памяти В. И. Ленина. Пионеры и комсомольцы подготовили семь иллюстрированных альбомов, в которых рассказывается о семье Ульяновых, детских и юношеских годах Ильича, его революционной деятельности. Сейчас готовимся к форуму, который будет проходить под девизом — «Идеи Ленина побеждают». На нем выступят учащиеся школы, ударники коммунистического труда шефствующего предприятия.

Л. Алексеева,
учащаяся 11-го класса
школы № 49.

За активную работу, дружинники!

Людей с красными повязками можно часто видеть по вечерам на улицах нашего города. Дружинники коллектива «Востокнефтезаводмонтаж» регулярно выходят на дежурства, берегут покой орчан, следят за порядком. Активное участие принимают в работе дружины руководители управления — начальник его тов. Байчман, секретарь парторганизации тов. Черната.

Однако о других дружинах треста «Орскпромстрой» этого не скажешь. За последнее время здесь ослабили важную работу. Нерегулярно выходят некоторые общественники на дежурства. Редкие гости дружинники в общежитиях треста.

Обращались мы за помощью к руководителям треста, в партком, но пока все попрежнему. Неактивно действуют дружинники треста. А городской штаб ослабил работу по руководству дружинами не контролирует ее.

А. ШИЛЬЧИКОВ,
участковый уполномоченный четвертого отделения милиции.

ДОКТОР ХОЛОД

Как влияет холод на человека? Прежде всего происходит сокращение кровеносных сосудов кожи, отсюда ее побледнение. Кровь при этом отливает от периферии к внутренним органам. Кровяное давление сначала повышается, а затем снижается. Замедляются пульс и дыхание. Эти физиологические факторы являются защитной реакцией организма на влияние низкой температуры. Однако возможности его в данном случае ограничены. Поэтому-то и может наступить переохлаждение организма. Как же избежать переохлаждения и заставить холод приносить пользу, а не вред?

Прежде всего об одежде. Она должна быть теплой, удобной и не стеснять движений. Если головной убор может быть сравнительно легким, то ноги необходимо тщательно оберегать от охлаждения ввиду повышенной чувствительности стоп к холоду.

На морозном воздухе надо дышать через нос. Преимущество такого дыхания в том, что холодный воздух, проходя через носовые ходы, согревается. Кроме того, раздражая нервные окончания слизистой оболочки носа, он рефлекторным путем вызывает углубление дыхания. Это правило особенно важно соблюдать людям, страдающим хроническими заболеваниями легких и сердечно-сосудистой системы.

Великолепное средство для укрепления нервной системы — зимние пешеходные прогулки, коньки и лыжи. Они развивают и укрепляют мышцы, способствуют увеличению потребления кислорода почти в 20 раз против обычного. При этом увеличивается легочная вентиляция, углубляется дыхание и улучшается работа сердечно-сосудистой системы. Вот почему этими видами спорта полезно заниматься людям, страдающим нарушениями обмена веществ.

Зимой в комнате можно принимать холодные воздушные ванны. Начинать прием их лучше при температуре 20°, затем постепенно переходить на более низкую — до 7—5°. Первая воздушная ванна не должна превышать 20 — 30 минут. Под влиянием воздушных ванн улучшается состав крови, увеличивается количество эритроцитов и гемоглобина, повышается общий обмен веществ и мышечная деятельность, происходит усиленное сгорание жира. Поэтому принимать воздушные ванны рекомендуется при ожирении и при хронических заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Однако следует знать, что холодные воздушные ванны противопоказаны людям с резко выраженной слабостью и истощением, с острыми заболеваниями легких, желудка, сердца. В таких случаях можно принимать воздушные ванны только с разрешения лечащего врача.

Немаловажное значение для сохранения здоровья человека имеет правильный режим питания зимой. Ввиду того, что в это время года повышается общий обмен веществ, организму необходимо большее количество пищи. Это должно достигаться главным образом за счет более обильных по калорийности завтраков.

Взрослый здоровый человек зимой должен питаться 4 раза в сутки с промежутками от четырех до пяти часов. Пожилым людям рекомендуется есть более часто — 5—6 раз в день, понемногу, избегая значительных по об'ему приемов пищи, так как это приводит к большой нагрузке пищеварительных органов, затрудняет работу сердца и неблагоприятно отражается на общем состоянии организма.

В. НИКОЛАЕВ,
врач.

Почти сорок лет трудится Георгий Алексеевич Орхидеев в школе, передает свои знания молодежи. На снимке: учитель химии школы № 9 Орхидеев Г. А.
Фото В. Седнева,
электрика завода им. Чкалова.

Слет передовиков

Немало замечательных мастеров своего дела работает в пятом механическом цехе Южуралмашзавода. За семилетку многие из них выполнили по десять, двенадцать и более годовых норм.

На днях в цехе состоялся слет передовиков коллектива. Подведены итоги работы за прошедшие семь лет. Многим передовым производственникам за отличный труд вручены почетные грамоты и ценные подарки. Ударнику коммунистического труда фрезеровщику тов. Кухлевскому, выполнившему за семилетку двадцать шесть годовых норм, вручен вымпел. Среди награжденных — станочники тт. Павлов, Пудло, Шатохин, Рябов, Кузьмин, Лебединец и другие.

На слете передовики приняли повышенные обязательства на пятилетку. Так, например, тов. Кухлевский дал слово выполнить за это время десять годовых норм, а фрезеровщики тт. Павлов и Гаврилов — не менее семи.

Участники слета призвали коллектив готовить достойные трудовые подарки предстоящему XXIII с'езду Коммунистической партии.

Коллективный корреспондент — редакция многотиражной газеты «Машиностроитель».

Сталевары. Фотоэтюд В. Малышкина.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В „ДЕТСКИЙ МИР“

На центральной магистрали нашего города — проспекте имени В. И. Ленина сдан в эксплуатацию новый магазин «Детский мир». Большие и светлые помещения оформлены красиво, со вкусом. Здесь много стекла, пластиков.

В новом магазине имеются отделы: для самых маленьких, трикотажа, обуви, верхней одежды и другие. Он рассчитан на 24 рабочих места. Обслуживает покупателей в основном молодежь — недавние выпускники торгового техникума, городского профессионально-технического училища.

Тысячи покупок сделали в эти дни орчане в новом магазине. Добро пожаловать в «Детский мир»!

Г. СЕМЕНОВ.

СОВЕТЫ ВРАЧА

Ходьба лечит

Когда меня однажды спросили, как избавиться от простудных и сердечных заболеваний, я ответила:

— С помощью ходьбы...

Да, именно с помощью ходьбы, которой мы порой не придаем должного значения. В это время в организме человека протекают сложные процессы, благотворно отражающиеся на функциях всех органов и систем. Если в состоянии покоя клетки и ткани человека поглощают в минуту до 264 кубических сантиметров кислорода, то при ходьбе по ровному месту — 763, а при под'еме на гору — более 1200. Таким образом, интенсивность важнейших процессов жизнедеятельности организма возрастает.

Значительно улучшается и кровообращение. Ходьба — прекрасное средство тренировки сердца. Она способствует избавлению от лишнего жира, тренирует мышцы двигательного аппарата, улучшает подвижность суставов, вырабатывает правильную походку и т. д.

Следует сказать и о том, что ритмичность дыхания, ходьба успокаивают нервы, улучшают настроение человека, закаливают его организм.

Ценное качество ходьбы — ее общедоступность. Дозированную ходьбу назначают даже слабым больным. Все дело в том, чтобы правильно организовать прогулки. Надо помнить: очень медленная или быстрая ходьба утомляет. Лучше всего ритмичная ходьба в сочетании с глубоким плавным дыханием. Во время прогулок полезно пройти вначале бодрым шагом, затем замедлить его, сделать два-три глубоких вдоха и перейти на обычный шаг. Дышать нужно через нос.

Лучшее время прогулок — утренние часы. Полезно пройти также перед сном. Чем больше ходит человек, тем выносливее, крепче его организм, тем меньше подвергается он простудным и сердечным заболеваниям.

Как и утренняя гимнастика, ходьба должна стать неот'емлемой частью режима дня.

Г. Филатова.
главный врач врачебно-физкультурного диспансера.

Поет Иван Дубровин

С большим успехом выступал перед оренбуржцами их земляк из села Студеного Илекского района Иван Дубровин — солист Белорусского ордена Ленина театра оперы и балета.

В эти дни — 21 и 24 — он даст концерты в нашем городе в Доме культуры нефтяников и клубе «Серп и молот». В программе выступлений И. Дубровина — русские романсы («Не пробуждай воспоминаний», «Сомнение», «Я вас любил»), арии из опер «Паяцы», «Пиковая дама», «Трубадур» и другие.

«Воскресший» сом

Намереваясь испечь новогодний пирог, жительница Иркутска Мария Князева купила на рынке замороженного сома. Он был тверд, как камень. Сома положили оттаивать в воду. Каково же было удивление семьи Князевых, когда через некоторое время сом зашевелил сначала усами, потом жабрами, хвостом. Сома пустили в ванну, и он плавал там несколько дней, несмотря на то, что в замороженном виде был в нескольких местах поранен.

Об этой невероятной истории рассказала своим читателям газета «Восточно-Сибирская правда». Чтобы читатели не восприняли это как новогоднюю шутку, редакция газеты обратилась за комментариями к директору Биолого - географического научно-исследовательского института при Иркутском госуниверситете кандидату наук Михаилу Асхаеву, который подтвердил правдоподобность такого случая.

— Некоторые породы рыб, — сказал он, — зимуют в северных реках, вмерзая в лед. Однако случай, происшедший в семье Князевых, редкий даже для сомов.

Точно не известно, где выловлен любопытный экземпляр. Можно лишь предположить, что где-то неподалеку от Иркутска.

(АПН).

ИЗВЕЩЕНИЯ

24 января в 10 часов утра в Доме культуры нефтяников состоится городской семинар пропагандистов системы партийной и комсомольской политической учебы.

* * *

21 января в 5 часов вечера в городском Доме политического просвещения для самостоятельно изучающих основы научного коммунизма читается лекция на тему: «Закономерности развития мировой системы социализма».

Отдел пропаганды и агитации горкома КПСС.

ПРОИСШЕСТВИЕ

МЕДВЕЖЬЕ „ОБЩЕЖИТИЕ“

Охотники Яков Кожемякин, Павел Ермолаев и Семен Иванов, добывая пушнину в одном из западных районов Читинской области, наткнулись на медвежью берлогу, устроенную среди гранитных глыб на каменистой осыпи. Поскольку собаки лаем уже разбудили «хозяина» тайги, охотники решили застрелить его, чтобы медведь не ушел и не превратился в опасного для людей шатуна.

Когда медведь появился у щели меж камней, один из охотников выстрелил в него в упор. Медведь отпрянул, но тут же появился вновь. Еще выстрел, и снова медведь сует морду из расщелины. После третьего выстрела охотники уже стали думать, что это какое-то наваждение. Уж не заколдован ли этот проклятый медведь, в которого они безрезультатно гонят пулю за пулей? Но грянувший тут же четвертый выстрел был последним. В берлоге все стихло и по поведению собак охотники поняли: схватка выиграна. Каково же было удивление охотников, когда, проникнув в пещеру, они обнаружили там... четырех убитых медведей.

Эту редкую даже для богатой зверем Сибири историю рассказала читателям молодежная газета «Комсомолец Забайкалья», выходящая в городе Чите.

(АПН).

Редактор М. П. ЛУКЕРЧЕНКО.

Куда пойти сегодня?

ТЕАТР ДРАМЫ ИМ. А. С. ПУШКИНА — «Угрюм-река»

В здании кинотеатра «Октябрь» — «Федька», «Одиночество» (1 и 2 серии).

Кинотеатр «Мир» — «Листок из блокнота».

Кинотеатр «Октябрь» — «Нападение».

Кинотеатр «Пионер» — «Хроника одного убийства».

Дом культуры машиностроителей — «Хочу верить».

Дом культуры энергетиков — «Совершенно секретно».

Дом культуры строителей — «Игра без правил».

Дом культуры металлургов (пос. Никель) — «Под покровом ночи» (2 серии).

Клуб «Серп и молот» — «Игра без правил».

Клуб завода им. Чкалова — «Под покровом ночи».

Комбинату «Южуралникель»
ТРЕБУЮТСЯ
на постоянную работу слесари, электрослесари, электрики, электросварщики, газосварщики-резчики, токари, каменщики-футеровщики, шлаковары, плотники.
Неквалифицированным рабочим, желающим приобрести металлургические профессии, предоставляется общежитие.
Обращаться: пос. Никель, ул. Жданова, 1, в отдел кадров.

Городской травматологической больнице
ТРЕБУЮТСЯ
санитарки, швейцары.
Адрес: ул. Станиславского, 85.

Школа № 5
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
учителей физики и пения.
Обращаться по адресу: пос. мясокомбината, школа № 5, ежедневно с 8 час. до 22 час., к директору.
Здесь же требуются сторож, технички и плотник.

Коллектив техснаба треста «Орскпромстрой» скорбит о преждевременной смерти
РЕГУШЕВСКОЙ
Розы Ивановны
и выражает соболезнование сыну и родственникам покойной.

Фабрике индивидуального пошива
ТРЕБУЕТСЯ
приемщица трикотажного цеха в Старом городе — ул. Советская, 66.

Орскому монтажному участку «Центросовхозмонтаж»
ТРЕБУЮТСЯ
на постоянную работу прораб участка (оклад 160 руб.), мастер участка (оклад 130 руб.), слесари-сантехники и газосварщики со сдельной оплатой труда.
Обращаться: Старый город, ул. Парижских Коммунаров, 7.

Коллектив Орского отделения «Фундаментпроекта» выражает соболезнование Горшняк Валентине Гавриловне по случаю смерти ее отца
КАЧАЕВА
Гаврила Леонтьевича.

Орская автошкола
ПРОИЗВОДИТ НАБОР
на курсы шоферов 3-го класса с отрывом от производства (образование не менее 5 классов).
Обучение бесплатное.
Обращаться: Старый город, ул. Пугачева, 75, телефон 3-03-39.

Орскому автобусному парку
ТРЕБУЮТСЯ
слесари.
Обращаться по адресу: г. Орск, ул. Рабоче-Крестьянская, 98.

Коллектив отдела главного конструктора металлургического машиностроения Южуралмашзавода выражает глубокое соболезнование руководителю группы Григорьеву Анатолию Александровичу и его семье по поводу смерти матери
КОРОБКО
Марии Тихоновны.

ТРЕБУЮТСЯ
учитель первого класса и учитель географии 5—8 классов. Предоставляется бесплатная квартира и отопление.
Обращаться по адресу: Актюбинская область, Новороссийский район, колхоз «Красное поле». Ехать поездом Орск—Кандагач, выходить на раз'езде 303.

Орскому отделению Госбанка
ТРЕБУЮТСЯ
инкассаторы на постоянную работу.
Обращаться: Старый город, ул. Декабристов, 5, к управляющему с 9 часов утра до 5 часов вечера.

Коллектив родильного отделения медсанчасти завода имени Чкалова выражает глубокое соболезнование акушерке Ефимовой Валентине Григорьевне по поводу смерти ее
МУЖА.

Наш адрес и телефоны

г. ОРСК, СОВЕТСКАЯ, 84. Телефоны: редактор — 3-04-72, зам. редактора и отдел партийной жизни — 3-04-73, ответственный секретарь — 3-03-60, отдел промышленности и писем — 3-03-45, отдел культуры и быта — 3-03-47.

ФВ06045. Орская типография. Заказ № 355. Тираж 17.944.