

0+

# Наказать не значит «казнить», Надо ли наказывать ребенка?



Рекомендательный список

Орск, 2021

«Наказание – очень трудная вещь, она требует от взрослых огромного таланта и осторожности».

А.С. Макаренко



С детским непослушанием рано или поздно сталкиваются все родители без исключения. Бывает, что поведение любимого чада приводит в замешательство, а иногда просто ставит в тупик. И тогда взрослые задумываются о том, как наказывать ребенка правильно, чтобы не навредить детской психике и не развить в малыше ненужные комплексы.

Предлагаем вашему вниманию книги, в которых профессиональные советы дают психологи, педагоги и просто неравнодушные родители.

# Ирина Батова

## «Как наказывать ребёнка «правильно»? Наказание? Порицание? Прощение?»

Как правильно воспитывать детей? Можно ли наказывать ребёнка, если он ведёт себя не так, как этого требуют родители и социальное окружение?

В данной книге вы найдёте ответы на эти и похожие вопросы, прочтёте советы и рекомендации, сможете разобраться в своём отношении к наказанию и порицанию.

Вы узнаете: можно ли наказывать ребёнка, а если можно, то когда и зачем; как можно избежать конфликтов с ребёнком, направить его негативное поведение в положительное русло, пресечь непослушание и, как следствие, не допустить наказания; как справляться с эмоциями и научиться договариваться с ребёнком; как наказывать без ущерба для малыша и как наказывать категорически нельзя; почему нужно уметь прощать и извиняться.



# Елена Смирнова

## «Хвалить или наказывать»

Современные дети требуют к себе уважения и демократического подхода, не признают строгих ограничений и принудительных мер, а воспитание по старинке только осложняет детско-родительские отношения, ребенок становится агрессивным, скрытным, неуправляемым.

В книге вы найдете ответы на «острые» вопросы: – Как помочь малышу раскрыть свой потенциал? – Какие качества нужно развивать в ребенке? – Как поступать при непослушании? – Можно ли изменить поведение детей, когда они капризничают, вредничают и не слушают взрослых? И чем при этом лучше воздействовать: «кнутом» или «пряником»?

Советы специалиста обязательно подскажут вам единственно верный путь к взаимопониманию в общении с детьми.



# Елена Ульева «Воспитание без наказания»

Все мы, мечтая стать родителями, думаем о том, что сможем воспитать своих детей, не прибегая к наказаниям. Став родителями, мы понимаем, как это трудно. Иногда нам даже кажется, что обойтись без наказаний невозможно. Как же достичь того, чтобы наши дети росли в обстановке любви и доброжелательности и были при этом умными, добрыми и послушными, чтобы они вели себя достойно не из страха быть наказанными, чтобы с пониманием относились к нашим просьбам и запретам?

Книга поможет вам найти ответы на эти сложные вопросы и понять, как действовать в сложных ситуациях, не используя калечащих детскую психику наказаний.



# Юлия Гиппенрейтер

## «Поведение ребенка в руках родителей»

В книге речь пойдет о дисциплине и послушании, о правилах, которым дети должны следовать, требованиях, которые они должны выполнять.

О том, что дети сами нуждаются в правилах, дисциплина необходима им, чтобы чувствовать себя уверенно.

Но как вводить правила, чтобы они не вызывали протест у ребенка?

Что в себе нужно изменить родителям, чтобы найти путь к бесконфликтной дисциплине?

Ю. Б. Гиппенрейтер  
**ПОВЕДЕНИЕ  
РЕБЕНКА**  
*в руках родителей*



Лучшее из  
«Общаться с ребенком. КАК?»

# Даниэле Новара «Наказания бесполезны!»

## Как воспитывать, не попадая в ловушку эмоций»

Наказания бесполезны и даже вредны для развития ребенка, когда родители перестают контролировать свои эмоции и у них срывает «крышу». Но что делать, если слова не помогают, нервы не выдерживают и хочется только одного: наорать и дать подзатыльник?

Даниэле Новара, дипломированный психолог, в книге «Наказания бесполезны!» рассказывает, как лучше справляться с эмоциями и реже наказывать по поводу и без. Автор уверен, что очень важно учитывать в воспитании возрастные особенности развития детской психики и, самое главное, оставаться объективным и спокойным родителем.

Новара имеет огромный опыт работы с детьми разных возрастов, поэтому его рекомендации помогут вам воспитывать детей с любовью и пониманием. Книга будет полезна родителям детей разных возрастов.



# Элизабет Пэнтли

## «Дисциплина без наказаний и крика. Как привить детям послушание»

Эта книга поможет наладить контакт с ребенком, избегая стресса и слез. Вам станут понятны мотивы и эмоции, которые заложены в поведении ребенка.

В удобной для восприятия таблице перечислено множество причин детских истерик, капризов и хныканья и даны возможные пути их разрешения. На страницах книги вы найдете конкретные решения таких проблем, как: нежелание мыться или, наоборот, вылезать из ванны, чистить зубы, делиться игрушками, использование крика, брани, грубого юмора и обзывания.

Вы узнаете, что делать, когда ребенок не реагирует на ваши просьбы, вмешивается в разговоры, обманывает, кусается, дерется и хулиганит.



# Натали де Буагролье

## «Воспитывать, не повышая голоса. Как вернуть себе спокойствие, а детям – детство»

Все мы мечтаем о крепких, спокойных и доверительных отношениях с детьми, но, к сожалению, не все можем достичь их. Так часто любовь и взаимопонимание сменяются на ругань и обиды, которые образуют стены между нами и ними. Преодолеть их поможет семейный коуч Натали де Буагролье, чьи простые правила и упражнения ясны и доступны каждому. С их помощью вы обязательно найдете с ребенком общий язык и сведете крики на нет. Спокойные теплые вечера, семейные застолья и разговоры по душам – теперь это реально!

Из этой книги вы узнаете:

- Как понять свои эмоции и научиться управлять ими.
- Как помочь ребенку преодолеть страхи и неуверенность в себе.
- Как научить детей владеть собой.
- Как правильно хвалить и наказывать.
- Как устанавливать рамки дозволенного.



# Анна Береснева

## «#Мама, хватит орать!»

### Воспитание без наказаний, криков и истерик»

Из этой книги вы узнаете, как построить крепкую семью без родительских окриков, детских истерик и капризов. Вы познакомитесь с правилами воспитания, без которых невозможно обойтись, если вы кричите на своих детей, а иногда даже шлепаете их?

В книге – советы, тесты, реальные истории мам и рассказы о том, как они решили проблемы благодаря рекомендациям автора.

На страницах книги вы найдете советы:  
как избавиться от истерик, непослушания, постоянных капризов;  
как отвлечь юное дарование от компьютерных игр, телевизора, планшета, телефона.  
как научить детей с удовольствием собирать игрушки;  
как приучить к домашним обязанностям;  
наказывать ли детей, и если наказывать – то как;  
как избавиться от желания кричать или хотя бы как многократно уменьшить количество криков и выпадов в сторону детей. Но лучше все-таки не кричать никогда!





Вопрос, как наказать ребенка за непослушание или серьёзный проступок, должен решать самостоятельно каждый родитель. Самое важное в такой ситуации – выбрать максимально конструктивный метод, который поможет изменить детское поведение.

Однако перегибать с дисциплинарными мерами не следует. Лучше всего объяснять ребёнку без криков и наказаний, почему его поведение неправильно и как нужно вести себя в той или иной ситуации. Родительский совет, произнесённый с уважением, обязательно будет услышан детьми.



пр. Ленина, 40



25-30-32



cbs-orisk.ru



cdbgagarinka



©МАУК «Централизованная библиотечная система г. Орска», 2021

©Центральная детская библиотека им. Гагарина, 2021