

6+



**Рекомендательный список литературы**

Орск, 2020

**ББК 91.9:65**

**П 84**

Составитель: Е.М. Подобрий

Профессии сферы обслуживания : рекомендательный список : [6+] / составитель Е. М. Подобрий. – Орск : библиотека-филиал № 6 (юношеская) МАУК «ЦБС г. Орска», 2020. – 10 с. – Текст : непосредственный.

Информационный список представляет книги, периодические издания и сайты и будет полезен школьникам, их родителям, учителям и специалистам в области профориентации, а также всем, кто сталкивается с проблемой профессионального выбора.

© Е.М. Подобрий, 2020.  
© Библиотека-филиал № 6 (юношеская)  
МАУК «ЦБС г. Орска», 2020.

## Введение

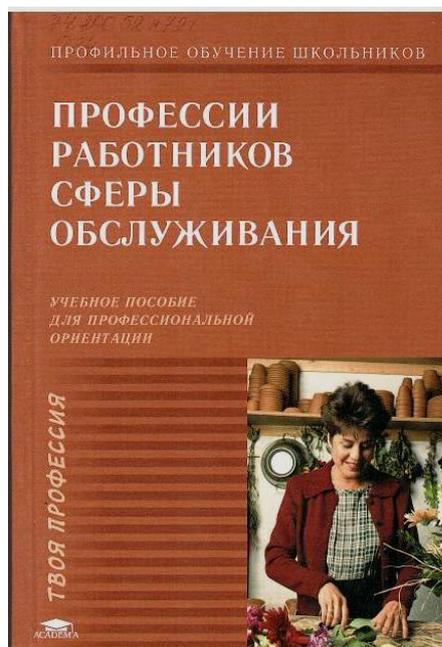
К людям, работающим в сфере обслуживания, принято относить горничных, официантов, садовников, уборщиц и представителей множества других нужных и важных профессий.

Часто такая работа – отличная возможность заработка для людей, которые не имеют никаких профессиональных навыков или специального образования. В современном мире работать официантами часто идут студенты или даже выпускники, которым пока не удалось найти работу по специальности. Молодые люди в Европе не видят ничего зазорного в том, чтобы стричь газон или продавать кофе. Работа в сфере обслуживания – неплохая стартовая площадка для молодежи. Для кого-то она остается временной мерой, а кто-то делает головокружительную карьеру именно на этом поприще. Возможность роста есть в любой профессии, все зависит от твоего желания и целей.

Сотрудникам сферы услуг важно иметь такие качества характера как общительность, доброжелательность, стрессоустойчивость, тактичность. Они постоянно находятся в контакте с людьми, и умение расположить к себе очень помогает в работе. В перспективе успешные мастера часто открывают собственный бизнес.

Источник:

Работа в сфере обслуживания. – Текст : электронный // Cosmo : [сайт]. – URL: <https://www.cosmo.ru/psychology/career/rabota-v-sfere-obslyzhvaniya/> (дата обращения: 27.07.2020).



Профессии работников сферы обслуживания : учебное пособие для профильной и профессиональной ориентации и профильного обучения школьников / А. Ю. Лапин, Л. Г. Чеснокова, И. Г. Чижевская. – Москва : АКАДЕМИЯ, 2007. – 272 с. – (Твоя профессия). – Текст : непосредственный.

*Эта книга о тех, чья работа приносит радость. Если, конечно, они мастера своего дела.*

*Авторы книги в популярной форме рассказывают о различных видах деятельности в сфере обслуживания, о требованиях к работникам и перспективах профессионального роста.*

*Книга будет полезна и старшеклассникам, которых заинтересовал вопрос «Кем быть?», и взрослым, решившим сменить профессию.*



Анфимова, Н. А. Кулинария. Повар-кондитер : учебник / Н. А. Анфимова, Л. Л. Татарская. – 5-е изд., стер. – Москва : Академия, 2006. – 328 с. – Текст : непосредственный.

*Кулинарией называют искусство приготовления пищи. От квалификации повара, его профессиональных навыков и образования зависит качество приготавливаемых блюд.*

*В данной книге рассматривается технология приготовления разных блюд, напитков, изделий из теста.*

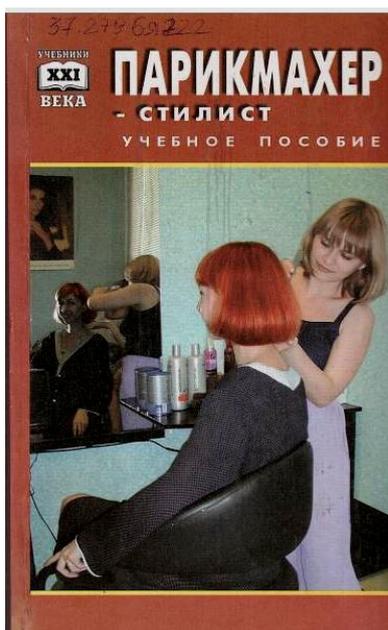


**Ивлева, В. В.** Шеф-повар. Практическое руководство / В. В. Ивлева. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2005. – 576 с. – (Профессиональное мастерство). – Текст : непосредственный.

*Шеф-повар считается важной персоной на кухне, а его слово – законом. Ведь это он разрабатывает меню, возглавляет процесс приготовления блюд, подает заявки на необходимые продукты, следит за порядком на кухне.*

*В книге рассматриваются важные моменты – от правильного размещения оборудования и организации производства блюд до контроля качества готовой продукции.*

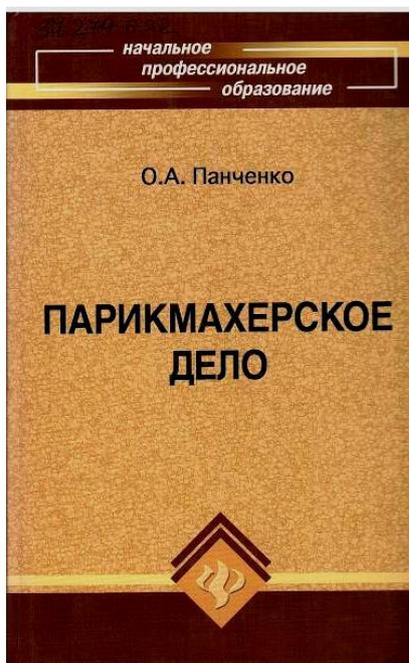
*Данное издание будет интересно тем, кто занят в сфере общественного питания, будь то крупный ресторан или маленькое кафе.*



**Парикмахер-стилист** : учебное пособие для учащихся профтехучилищ. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2000. – 352 с. – Текст : непосредственный.

*Кто такой стилист-парикмахер? Несмотря на популярность данной профессии, сегодня не каждый может дать ей правильное описание. Разобраться во всех нюансах профессии парикмахера-стилиста вам поможет данное издание.*

*В книге в доступной форме рассматриваются вопросы обслуживания посетителей парикмахерских, основные виды и приёмы парикмахерского искусства. Книга знакомит с основными этапами становления современного парикмахера-стилиста.*

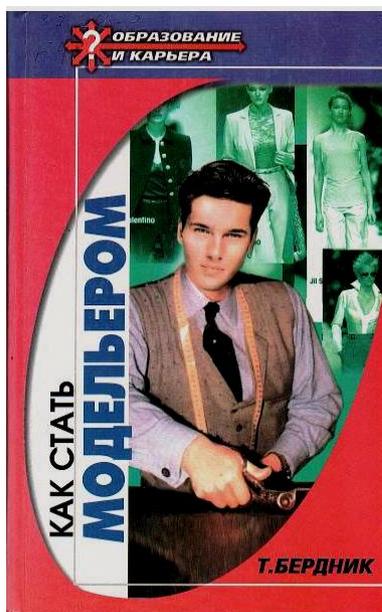


**Панченко, О. А.** Парикмахерское дело: учебное пособие / О. А. Панченко. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2008. – 318 с. – Текст : непосредственный.

*Книга поможет вам освоить разнообразные варианты женских, мужских и детских причёсок.*

*Отдельная глава посвящена правилам изготовления париков и шиньонов.*

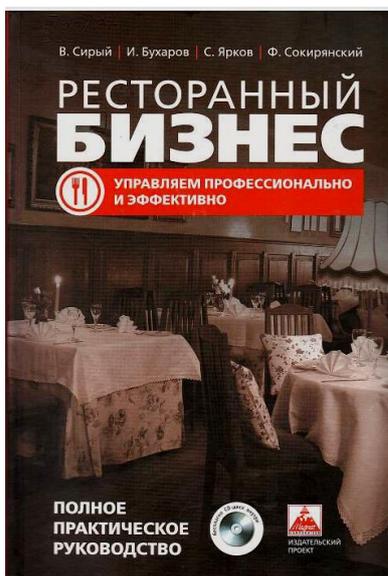
*Благодаря данному пособию начинающие специалисты смогут изучить основы парикмахерского дела.*



**Бердник, Т. О.** Как стать модельером / Т. О. Бердник. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2000. – 288 с. – (Образование и карьера). – Текст : непосредственный.

*Книга является проводником в мир замечательной профессии – модельер, знакомит с историей моделирования одежды. Читателю будет интересно познакомиться с творческими биографиями знаменитых дизайнеров моды. Читая книгу, вы узнаете о перспективах творческой деятельности и карьерного роста модельеров.*

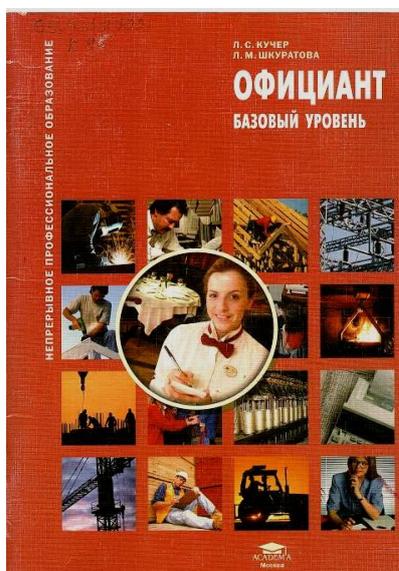
*Книга будет интересна широкому кругу читателей, желающих подробнее узнать о тайнах самой «модной» профессии.*



**Сирый, В. К.** Ресторанный бизнес. Управляем профессионально и эффективно. Полное практическое руководство / В. Сирый, И. Бухаров, С. Ярков, Ф. Сокирянский. – Москва : Эксмо, 2010. – 352 с. – Текст : непосредственный.

*Добро пожаловать в увлекательный, стремительно развивающийся ресторанный бизнес! Работать в ресторанной сфере – это значит уверенно чувствовать себя в обществе.*

*В данной книге читатель найдёт полный и систематизированный комплекс знаний, необходимых для успешного ресторатора-управленца.*



**Кучер, Л. С.** Официант. Базовый уровень : учебное пособие / Л. С. Кучер, Л. М. Шкуратова. – Москва : Академия, 2008. – 64 с. – Текст : непосредственный.

*Ресторанной индустрии остро не хватает серьёзных, вдумчивых, хорошо подготовленных официантов.*

*В книге рассматриваются вопросы организации обслуживания гостей в ресторане, а также требования к обслуживающему персоналу. Прочитав книгу, вы сможете украшать столы аксессуарами, складывать салфетки оригинальными способами, подавать блюда различными методами и многое другое.*

## Статьи из журналов:



**Борисова, Е.** Красоту спасёт косметолог / Е. Борисова. – Текст : непосредственный // Куда пойти учиться. – 2011. – № 9. – С. 10–11.

*Статья познакомит вас с профессией косметолога, которая сегодня популярна, востребована и хорошо оплачиваема.*



**Иванова, А.** Хочется сладкой жизни? Стань кондитером! / А. Иванова. – Текст : непосредственный // Куда пойти учиться. – 2008. – № 26. – С. 45–47.

*Любите и умеете готовить? Статья познакомит вас с профессией повара-кондитера.*



**Никольская, О.** Архитектор моды / О. Никольская. – Текст : непосредственный // Карьера. – 2009. – № 4. – С. 7–11.

*Империя моды и красоты в зените славы. Прочитав статью, вы узнаете много интересного о профессиях дизайнера, стилиста и модельера.*



**Паутова, О.** Профессия мечты: визажист-стилист / О. Паутова. – Текст : непосредственный // Куда пойти учиться. – 2010. – № 41. – С. 13–15.

*Визажист-стилист – это художник по косметике. Статья познакомит вас со всеми тонкостями индустрии визажа.*



**Чудакова, Ю.** Официант-бармен: взболтать, но не смешивать! / Ю. Чудакова. // Куда пойти учиться. – 2008. – № 7. – С. 36–38.

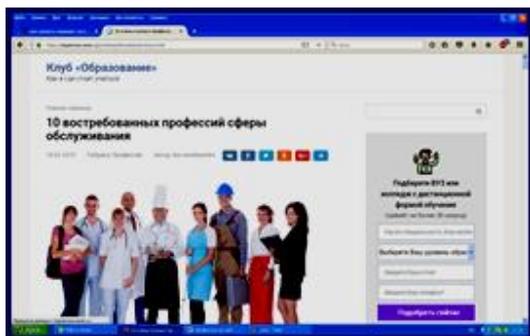
*Вы молоды, любите общаться и готовы с головой окунуться в ночную жизнь? Тогда выбирайте профессию официанта-бармена.*



**Юдина, С.** Парикмахер: стилист, технолог, модельер / С. Юдина. // Куда пойти учиться. – 2008. – № 28. – С. 45–47.

*Научиться делать красивые причёски и стрижки совсем не сложно. Как сделать успешную карьеру в парикмахерском искусстве? Об этом вы узнаете, прочитав статью.*

## Интернет-ресурсы:

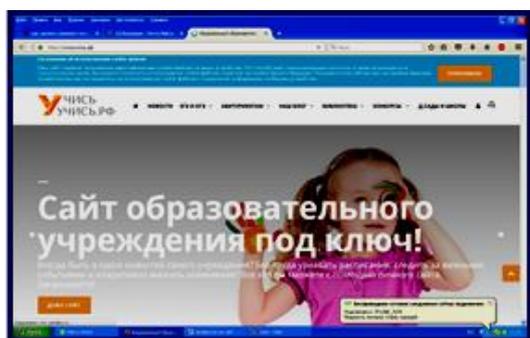


10 востребованных профессий сферы обслуживания. – Текст : электронный // Клуб «Образование» : [сайт]. – URL:

<https://topobrazovanie.ru/professii/sferaoobslyzhivaniya.html>

(дата обращения: 27.07.2020).

*Сфера услуг предоставляет достаточно широкий спектр различных профессий, начиная от сферы гостеприимства, заканчивая сферой туризма. На портале вы сможете познакомиться со списком самых популярных профессий из данной сферы.*

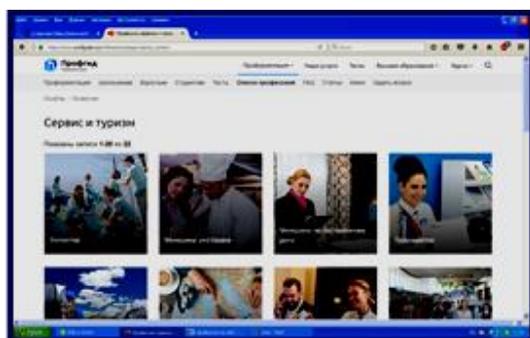


Сфера сервиса и обслуживания. – Текст : электронный // УчисьУчись.рф : [сайт]. – URL:

<https://xn--h1aa0abgczd7be.xn--p1ai/> (дата обращения:

27.07.2020).

*Портал «УчисьУчись.рф» – полноценный всероссийский образовательный портал. Здесь школьники смогут ознакомиться с материалами о выборе своей будущей специальности, подобрать необходимый ВУЗ или колледж по нужной специализации.*



Сервис и туризм. – Текст : электронный // Профгид : [сайт]. – URL:

[https://www.profguide.io/professions/category/serice\\_turism/](https://www.profguide.io/professions/category/serice_turism/)

(дата обращения: 27.07.2020).

*«ПрофГид» – это центр профориентации, созданный выпускниками МГУ. Он функционирует уже более 13 лет. За этот период более 12 тыс. человек получили помощь, которая позволила им найти именно свою профессию.*

Познакомиться с предложенной литературой  
вы можете в библиотеке-филиал № 6 (юношеская)

по адресу:

г. Орск, ул. Нефтяников, 1а.

(ост. к/т «МИР», за рестораном «Юбилейный»).

График работы библиотеки<sup>1</sup>:

Понедельник – пятница: с 11:00 до 18:00

Воскресенье: с 11:00 до 17:00

Последний день месяца – санитарный.

Выходной – суббота.

Телефон для справок: 8 (3537) 25-56-95.

E-mail: [bib\\_fil6@mail.ru](mailto:bib_fil6@mail.ru)

Наш сайт: <http://cbs-orsk.ru>

ВК: <https://vk.com/yunosheskaya>

---

<sup>1</sup> Представлен график работы, действующий с 1 сентября по 31 мая («зимний»).