

0+

Муниципальное автономное учреждение культуры  
«Централизованная библиотечная система г.Орска»  
Центральная детская библиотека им. Гагарина

# Дети и школа

Рекомендательный список





Для многих первое сентября — всего лишь дата на календаре, знаменующая приход осени.

А для кого-то — важный рубеж, за которым начинается новая жизнь всей семьи.

Ребенок идет в школу.

Белые банты, цветастый ранец, большой букет гладиолусов с бабушкиной дачи.

Какой трогательный и волнительный момент!

Выбор школы, подготовка к учебе, поиск и покупка школьной формы, знакомство с учителем, адаптация, притирки в коллективе, первые успехи и неудачи, родительские чаты, секции и кружки...

Сколько поводов для переживаний и стресса!!!





Как помочь первокласснику справиться со стрессом и адаптироваться к школе?

В чём ребёнку может потребоваться ваша помощь?

Предлагаем вашему вниманию рекомендательный список «Дети и школа», на страницах которого своими рекомендациями с родителями делятся авторы книг – профессиональные педагоги и психологи.





**Лутковская, Е. Школа: всё получится! Навигатор для родителей от детского психолога / Елена Лутковская. – Москва : Никея, 2019. – 336 с. – Текст : непосредственный.**

Усилий по подготовке к школе сегодня становится все больше, а дети приходят в нее все менее готовыми. И часто напряженный учебный темп с все возрастающей нагрузкой не развивает ребенка, а, напротив, истощает и лишает мотивации к обучению и развитию.

Книга поможет родителям разобраться в самых острых вопросах младшей школы: готов ли ребенок к обучению; что такое индивидуальный образовательный маршрут; как выбирать школу и первого учителя; как строить партнерские отношения с учителями и администрацией школы. Автор книги - детский, семейный психолог Елена Лутковская специализируется в области проблем адаптации к школе.





**Ахмадуллин, Ш. Как легко учиться в младшей школе! От 7 до 12. Книга для родителей / Шамиль Ахмадуллин. – Москва : АСТ, 2019. – 256 с. – Текст : непосредственный.**

Эта книга должна быть в каждом доме, где есть школьники! Автор, известный педагог и основатель более пятидесяти школ скорочтения Шамиль Ахмадуллин отвечает на главный вопрос родителей: как сделать обучение не мучительным процессом, а любимым занятием ребенка!

В книге вы найдете четкую инструкцию, которая поможет понять причины, мешающие младшему школьнику хорошо учиться; познакомит с особенностями психологии детей этого возраста; даст инструменты, которые помогут ребенку учиться эффективно.

Книга содержит упражнения и рекомендации, выполняя которые вместе с ребенком, вы заложите основы его успешного обучения и будущих достижений.



**Мирошина, А. Адаптация родителей к школе / Анна Мирошина. – Москва : Феникс, 2020. – 189 с. – Текст : непосредственный.**

Почему одни дети учатся отлично, а другие - с трудом? Успех зависит не только от способностей, усидчивости, исполнительности, плавной адаптации учеников. Автор этой книги, более двадцати лет проработавшая в школе, уверена: дело - в родителях.

Их вера в ребенка, разумное отношение к победам и поражениям, внутреннее спокойствие способны творить чудеса.

Эта книга будет интересна и родителям будущих первоклассников, и тем, у кого дети уже учатся. В ней собраны конкретные инструменты, помогающие сделать учебу вашего ребенка успешной, а детство - счастливым.



MAKIKO NAKAMURO

## КАК СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК УЧИЛСЯ С УДОВОЛЬСТВИЕМ?

「学力」の経済学

Японские ответы  
на неразрешимые  
вопросы

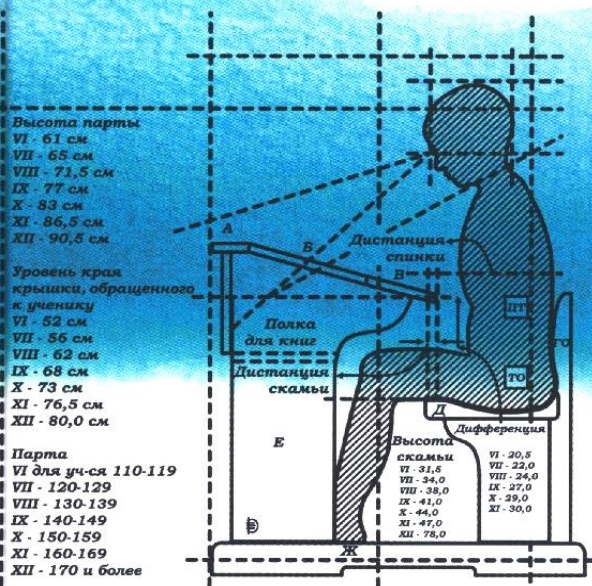


**Накамура, М. Как сделать, чтобы ребенок учился с удовольствием? Японские ответы на неразрешимые вопросы / Макико Накамура. – Москва : Эксмо, 2018. – 176 с. – Текст : непосредственный.**

Оказывается, и японские родители озабочены вопросом, как стимулировать желание ребенка учиться. И они слышат от детей это вечное «не хочу» и «зачем мне это надо». Пока во всем мире спорят о современной школе, доцент университета Кэйо Макико Накамура опубликовала исследование, которое получило настолько широкий резонанс, что неоднократно было представлено на японском телевидении с оценкой «книга, которую обязательно должен иметь на своем столе каждый японец».

Те вопросы, которые волнуют родителей, получили в ней ответы на основе научного анализа. Люди могут обманывать, полагает автор, данные - нет. А то, что изложено в этой книге, способно изменить жизнь, как родителей, так и самого школьника.

# (не) зачем идти в школу?



**Дима Зицер**

Зицер, Д. (Не) Зачем (не) идти в школу? / Дима Зицер. – Москва : Дискурс, 2018. – 192 с. – Текст : непосредственный.

Зачем идти в школу? Чего от нее ждут дети, родители, учителя? Знаменитый педагог Дима Зицер отвечает на эти и еще множество вопросов, которые рождаются у большинства из нас, когда возникает разговор о школе: как выбрать место учебы? нужно ли заранее учиться читать и писать? можно ли ругать за плохие оценки?

Несмотря на то что ответы могут не только удивить, но даже поначалу и возмутить, безусловно, они заставляют серьезно задуматься и честно ответить на вопрос, вынесенный в заглавие этой книги.

Издание будет интересно и творческим педагогам. Дима Зицер делится с ними своими профессиональными секретами.





Вордерман, К. Как научить ребенка учиться. Иллюстрированный справочник для родителей / Кэрол Вордерман. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. – 256 с. – Текст : непосредственный.

Цель этой книги - рассказать родителям о том, как помочь ребенку в формировании этих навыков. Как научить его брать учебу под контроль и добиваться высоких результатов.

На простых и наглядных примерах автор показывает, как составить расписание занятий, выбрать верную методику обучения, справиться с напряжением и волнением.

А главное, как правильно распределить учебную нагрузку в зависимости от индивидуальных особенностей ребенка.

РОДИТЕЛЬСКАЯ БИБЛИОТЕКА

ИРИНА  
МЛОДИК

ШКОЛА И  
КАК В НЕЙ  
ВЫЖИТЬ

ВЗГЛЯД ГУМАНИСТИЧЕСКОГО ПСИХОЛОГА

**Млодик, И. Школа и как в ней выжить. Взгляд гуманистического психолога / Ирина Млодик. – Москва : Генезис, 2018 . – 184 с. – Текст : непосредственный.**

Автор делится с читателями своими размышлениями о том, какой должна быть школа и что нужно делать для того, чтобы ученики считали образование интересным и важным делом, выходили из стен школы готовыми к взрослой жизни: уверенными в себе, коммуникабельными, активными, творческими, умеющими защищать свои психологические границы и уважительно относиться к границам других людей.

В чем особенность современной школы? Что могут сделать учителя и родители, чтобы у детей не пропадало желание учиться? Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете в этой книге.

Издание предназначено для родителей, учителей и всех тех, кому небезразлично будущее детей.





Чуднявцев, С. Как преодолеть школьные кризисы, или Психология современного школьника / Сергей Чуднявцев. – Москва : Феникс, 2017. – 175 с. – Текст : непосредственный.

Эта книга - взгляд на детство из самого детства. Поговорим мы именно о школьных годах, о пути, где взрослость начинает неумолимо вторгаться на солнечную детскую поляну и насаждать там свои законы, взгляды и решения.

Поговорим о том возрасте, когда маленький человек уже вовсю использует взрослую (иногда слишком взрослую) речь, но это только ухудшает взаимопонимание между ним и взрослыми людьми.

Автор выступает в роли переводчика, чтобы все то, что ваши дети хотят сказать вам, вы на самом деле смогли услышать.

Ю. Б. Гиппенрейтер  
**КАК УЧИТЬСЯ**  
*с интересом*



Лучшее из  
«Общаться с ребенком. КАК?»»

**Гиппенрейтер, Ю. Как учиться с интересом / Юлия Гиппенрейтер. – Москва : АСТ, 2013. – 128 с. – Текст : непосредственный.**

Профессор Юлия Борисовна Гиппенрейтер - один из самых известных в России детских психологов, автор книги, которая помогла сотням тысяч родителей, - «Общаться с ребенком. Как?».

Цель новой серии - помочь родителям осознанно выбрать стиль воспитания и общения с детьми. Удобный формат и небольшой объем сделают чтение легким и приятным.

В этом выпуске: В этом выпуске: почему самочувствие ребенка важнее школьных достижений? Что делать, чтобы ребенок был успешен? Желание учиться - как его вызвать?



**Будьте рядом со своим  
маленьким учеником,  
поддерживайте его в начале  
школьной жизни  
и тогда он полностью освоится  
в ней, найдёт новых друзей  
и будет радовать вас  
своими успехами!**

