

6+

Муниципальное автономное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система г. Орска»
Библиотека-филиал №7 им. Гайдара

В спортивном теле – здоровый дух!

Виртуальная книжная
выставка



Орск, 2020



*Кто с зарядкой дружит смело
Кто с утра прогонит лень,
Будет сильным и умелым
И веселым целый день!
Ну-ка, быстро – не ленись,
На зарядку становись!
Раз, два, три, четыре –
Руки выше! Ноги шире!*

Что такое спорт?

Для ребенка, который гоняет мяч во дворе с друзьями, спорт – это захватывающая командная игра.

А те, кто начал ходить в спортивный кружок, знают, что спорт — это настоящий труд, и тяжелый, и приятный.

Ну а для того, кто смотрит с родителями трансляцию Олимпийских игр или футбольный матч, спорт — это азартное зрелище, заставляющее сердце колотиться быстрее.



Кого-то увлекают шахматы, а кто-то не мыслит свою жизнь без футбола или йоги, одному необходима просто пробежка в одиночестве, а другой мечтает победить всех и занять первое место....

Все мы разные, но каждый найдет для себя свою книгу или о правилах в спорте, или о значении физкультуры в жизни и здоровье человека, или о психологии соперничества.

Итак, эта виртуальная выставка для вас!



Часть 1

Познавательные книги о спорте

Основы, правила, советы,
лучшие игроки и тренеры

Куруськина, М. Спорт : энциклопедия / Мария Куруськина. – Ростов-на-Дону : Проф-Пресс, 2019. – 96 с. – (Хочу знать). – Текст : непосредственный



В этой энциклопедии вы найдёте сведения об основных видах спорта. Яркие и красочные иллюстрации помогут разобраться в особенностях отдельных спортивных дисциплин. Помимо олимпийских видов спорта, вы познакомитесь и с некоторыми новейшими дисциплинами, а также старинными спортивными играми и соревнованиями.

Для младшего школьного возраста.

Малов, В. Я познаю мир. Спорт / Владимир Малов. – Москва : Астрель, 2006. – 384 с. – (Я познаю мир). – Текст : непосредственный.



Спорт – одна из важных составляющих современного мира. Ему посвящена очередная книга многотомной популярной энциклопедии «Я познаю мир».

Читателя ждет увлекательный рассказ о том, как зарождались современные виды спорта, об истории Олимпийских игр, о самых разнообразных спортивных играх нашего времени, распространенных на всех континентах Земли.

Для младшего школьного возраста.

*Шалаева, Г. Хочу стать чемпионом / Галина Шалаева.
– Москва : Эксмо, 2005. – 144 с. – Текст :
непосредственный.*



Видеть своего ребенка здоровым, сильным, выносливым, ловким и смелым – разве не к этому стремятся все родители? Чтобы стать таким, малыш должен заниматься спортом, который даст ему хорошую физическую закалку и подготовку, сделает красивым и здоровым.

Но как выбрать вид спорта по душе? Наша прекрасно иллюстрированная книга поможет вам в этом, осветив все спортивные игры, существующие в мире.

Для младшего школьного возраста.

Баррет, Н. Спорт. Игры, игроки и зрители / Норман Баррет. – Москва : Росмэн-Пресс, 1994. – 54 с. – (Штрихи времени). – Текст : непосредственный.



Почему мячи для гольфа набивали перьями? После какой ацтекской игры зрители расходились по домам без одежды? И почему на олимпийском флаге изображены пять колец?

В этой книге вы найдете ответы на эти и многие другие вопросы. На ее страницах перед вами предстанет вся история спорта от породивших его религиозных празднеств до грандиозных всемирных соревнований с миллионами зрителей, а также его ближайшее будущее – мир «мнимой реальности», когда зритель одновременно становится и участником соревнований.

Для младшего школьного возраста

Бернаскони, Е. История с географией / Елена Бернаскони. – Москва : Арсенал образования, 2013. – 71 с. – (Мир олимпийских игр). – Текст : непосредственный.



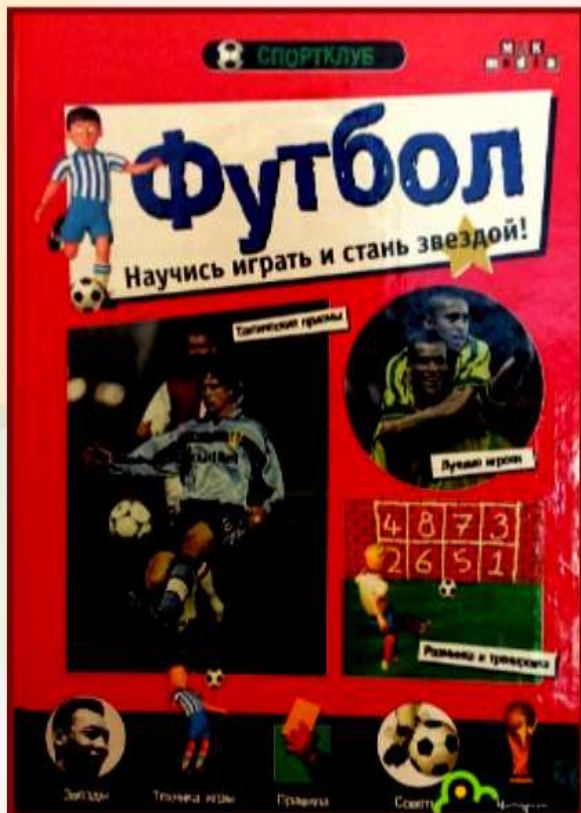
Серия книг «Мир Олимпийских игр» адресована детям младшего и среднего школьного возраста. Первая книга знакомит с историей Олимпийских игр с античности до наших дней.

Юные читатели узнают о том, как начиналось и развивалось олимпийское и паралимпийское движение, как возникли традиции и ритуалы олимпиад, где и когда проводились Игры.

Книга содержит богатый иллюстративный материал, в том числе множество исторических фотографий, а также обширный справочный раздел.

Для младшего школьного возраста.

Пейдж, Д. Футбол. Научись играть и стань звездой / Джейсон Пейдж. – Москва : МАК Медиа, 2001. – 48 с. – (Спортклуб). – Текст : непосредственный.



Хочешь стать звездой футбола? Эта книга поможет тебе исполнить твою мечту! Краткое и ясное изложение правил игры, подробные и понятные схемы, фотографии знаменитых игроков, сделанные в самые драматичные моменты игры.

Для младшего школьного
возраста.

Харви, Г. Футбол для начинающих : практический курс / Гил Харви, Ричард Дангворт. – Москва : «Астрель» АСТ, 2006. – 264 с. – Текст : непосредственный.

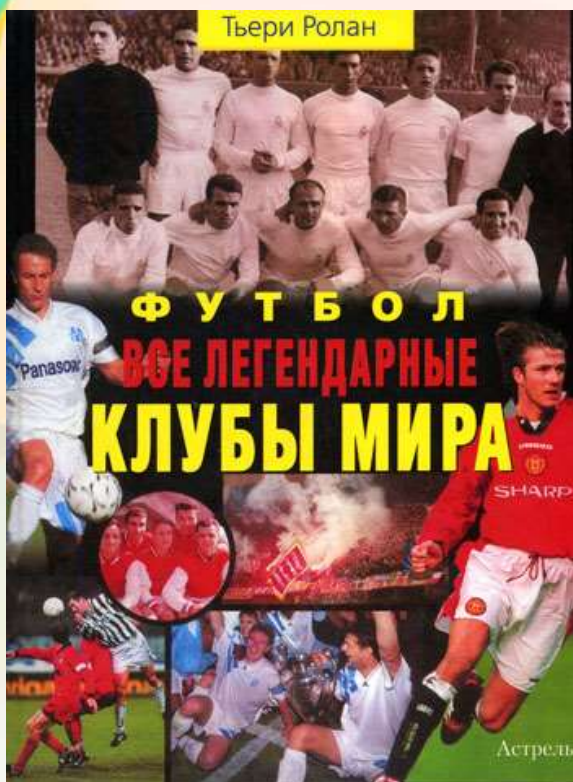


Ты хочешь научиться играть в футбол? Обязательно познакомься с книгой «Футбол для начинающих»! Она увлечет тебя ярким и поучительным рассказом об этой "игре миллионов", покажет в действии полезные схемы игры на примерах ведущих игроков мира.

Книга поможет усвоить основные правила игры и ее технику, навыки обработки и отбора мяча, игры головой. Ты сможешь показать своим друзьям каскад финтов и отдельных трюков, узнаешь, как добиться преимущества перед соперником, как стать хорошим вратарем, защитником, нападающим.

Для младшего школьного возраста.

Ролан, Т. Футбол. Все легендарные клубы мира / Тьерри Ролан. – Москва : Астрель, 2006. – 192 с. – Текст : непосредственный.



Вниманию многочисленных любителей и специалистов футбола предлагается великолепно иллюстрированная книга о ведущих футбольных клубах и мира, их лучших игроках и тренерах.

- 80 клубов со всего мира
- 700 фотографий звезд мирового футбола
- перечень всех достижений клубов на национальном и международном уровнях, а также клубные футболки и эмблемы

Для младшего школьного возраста.

Спасский, О. Хоккей / Олег Спасский, Анатолий Стуков. – Москва : Физкультура и спорт, 1986. – 84 с. – Текст : непосредственный.



Хоккей – не только игра. Не просто игра. Хоккей – это демонстрация лучших человеческих качеств: доброты и мужества, верности товарищам и нравственной стойкости.

Эта книга является своеобразным презентационным гидом советского хоккея, вышедшая в свет в преддверии очередного чемпионата мира и Европы, который проводился в Москве.

Уникальные фото с эпизодами баталий, тренировок, теоретических занятий, повседневной жизни хоккеистов и их наставников...

Для младшего школьного возраста.

Ширяев, А. Бокс учителю и ученику / Анатолий Ширяев. – Оренбург : Оренбургское книжное издательство, 2002. – 448 с. – Текст : непосредственный.



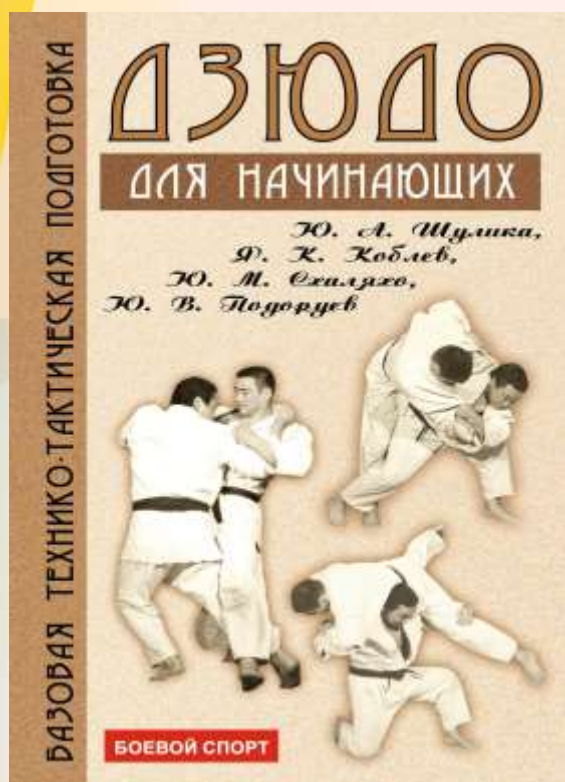
Анатолий Ширяев знакомит читателей с учениками российской школы бокса, с опытом и маленькими хитростями их тренеров-учителей. Цель данной книги – воспитание человека средствами олимпийского вида спорта – бокса.

Поэтому содержание включает методику решения задач, имеющих место в процессе многолетней подготовки боксера.

Книга предназначена специалистам и любителям этого вида спорта.

*Для младшего школьного
возраста.*

Шулика, Ю. Дзюдо: базовая технико-тактическая подготовка для начинающих / Юрий Шулика ; по общ. ред. Ю. А. Шулики, Я. К. Коблева. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2006. – 240 с. – Текст : непосредственный.

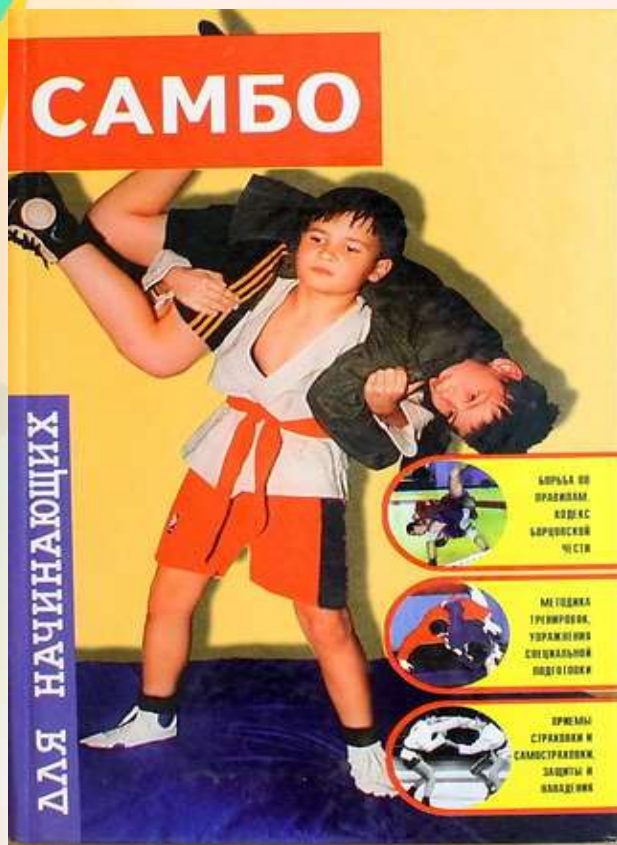


Приобретение способности защитить себя и своих близких всегда было и будет первейшим стремлением человека. Поэтому боевые искусства являются наиболее значимыми видами физической деятельности. Занимаясь ими, можно получить квалификационную степень в виде пояса какого-либо цвета или даже мастерский дан, но настоящую боевую подготовку можно получить только завершив ее каким-либо единоборством.

Дзюдо представляет особую ценность как наиболее «постепенный», втягивающий вид физической и психической деятельности.

Для младшего школьного возраста.

*Гаткин, Е. Самбо для начинающих / Евгений Гаткин.
– Москва : Астрель, 2005. – 224 с. – Текст :
непосредственный.*



Прочитав книгу, ты узнаешь об истории самбо и известных в мире этой спортивной борьбы именах, познакомишься с правилами соревнований, кодексом борцовской чести.

Большое место отведено упражнениям специальной подготовки самбиста, технике приемов борьбы.

Автор книги – мастер спорта по самбо, тренер спортивного клуба «Атлетика», кандидат медицинских наук, детский хирург.

*Для младшего школьного
возраста.*

Мульдияров, В. Шахматы: уроки мудрой игры / Валерий Мульдияров. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2009. – 288 с. – Текст : непосредственный.



Этот учебник раскрывает все элементы шахматной игры и фактически является полным курсом для подготовки шахматистов.

В нем содержатся наиболее интересные теоретические находки, самые яркие комбинации и лучшие партии сильнейших шахматистов разных стилей игры, что позволило автору раскрыть в учебном материале дополнительные грани шахмат.

*Для младшего школьного
возраста.*

Погрибной, В. Шашки для детей / Виталий Погрибной, Владимир Юзюк. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2011. – 144 с. – Текст : непосредственный.



Учебное пособие адресуется детям 5-12 лет, воспитателям, родителям, тренерам.

Авторы помогают ребятам ознакомиться с полем битвы белых и черных воинов, их передвижением на шашечной доске, с современными правилами игры, популярными комбинационными приемами, а также основами позиционной игры.

Книга содержит элементы воспитательного характера и советы по психологической подготовке шашиста.

*Для младшего школьного
возраста.*

Волкова, Е. Шашки для детей / Елена Волкова. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2008. – 128 с. – (Жизнь удалась). – Текст : непосредственный.



Настоящего физического здоровья и душевного равновесия может достигнуть лишь тот, кому с детства удалось научиться жить в гармонии с собой, с окружающей природой, управлять своими эмоциями и мышлением.

Детская йога поможет вашему ребенку развить гибкость, хорошую осанку и координацию движений и впоследствии избежать таких распространенных заболеваний позвоночника как сколиоз, укрепить внутренние органы и улучшить общее состояние.

*Для младшего школьного
возраста.*

Часть 2

Художественные книги о спорте

Поучительные, веселые, грустные
и просто интересные истории,
связанные со спортом

*Озерецкая, Е. Олимпийские игры / Елена Озерецкая.
– Ленинград : Детская литература, 1990. – 152 с. –
Текст : непосредственный.*



Книга рассказывает об афинском мальчике, который побывал на Олимпийских играх, о том, что он там увидел и какие необыкновенные события из-за этого произошли.

Для младшего школьного возраста.

*Додж, М. Серебряные коньки / Мэри Элизабет Мэйпс
Додж. – Москва : Махаон, 2016. – 272 с. – Текст :
непосредственный.*



Знаменитая повесть американской писательницы рассказывает о жизни голландских школьников начала XIX века, о том, как трудолюбие, упорство, целеустремленность Ханса Бринкера и его сестры Гретель помогли им преодолеть все трудности и стать творцами своего счастья.

Автор описывает традиции и обычаи в Голландии XIX века, отражает быт деревень и старых городов. Содержит много легенд и различных сказаний. Создается такое ощущение, будто ты реально побывал в этой стране и многое знаешь о её жителях.

*Для младшего школьного
возраста.*

Могилевская, С. Восемь голубых дорожек / Софья Могилевская. – Москва : Энас-книга, 2016. – 192 с. – Текст : непосредственный.



У девочки Маринки есть мечта — научиться плавать. Только ей страшно: вдруг акула за пятку укусит? Или вредные мальчишки за косички начнут дергать в воде? Но Марина молодец! Настоящие девчонки не боятся зубастых акул и вредных мальчишек. Маринка не только научится плавать, но даже самый драчливый мальчишка станет ей настоящим другом.

*Для младшего школьного
возраста.*

Куликов, Г. Как я влиял на Севку / Геомар Куликов. – Москва : Энас-книга, 2016. – 176 с. – (Пятая четверть). – Текст : непосредственный.



Севка – человек особенный. Он просиживает скучные уроки, терпит упреки учителей и родительский ремень, чтобы каждую зиму рвануть на каток. Только там он становится самим собой – ловким, волевым капитаном команды, который почти всегда побеждает. Он не может жить без хоккея, хоккей и есть его жизнь.

И вот такого человека нужно перевоспитать тихому, болезненному отличнику? Получится ли?

Для младшего школьного возраста.

Крапивин, В. Оруженосец Кашка / Владислав Крапивин. – Москва : РОСМЭН, 2019. – 160 с. – (Внеклассное чтение). – Текст : непосредственный.



Два главных героя (честные, смелые и не очень). Пионерский лагерь. На первый взгляд, роман кажется простым, но с другой стороны, в нём есть немало психологического. На примере Володи читатель видит, как человек может меняться в зависимости от различных ситуаций.

В книге речь идет о таком обособленном виде спорта, как стрельба из лука. А что если не просто так стрелять? Что если устроить рыцарский турнир с кодексами чести и личными оруженосцами?

*Для младшего школьного
возраста.*

Медведев, В. Флейта для чемпиона / Валерий Медведев. – Москва : Детская литература, 1981. – 208 с. – Текст : непосредственный.



В повести рассказывается о преодолении высоты спортивной славы. Это высота моральная, как бы невидимая, но она существует, и не только в спорте. И не у всех хватает силы и характера преодолеть ее.

Повесть знакомит с юным прыгуном в высоту Вениамином Ларионовым и расскажет о том, как он преодолел эту высоту.

Для младшего школьного возраста.

Медведев, В. Олимпийские тигры / Валерий Медведев. – Москва : Детская литература, 1981. – 208 с. – Текст : непосредственный.

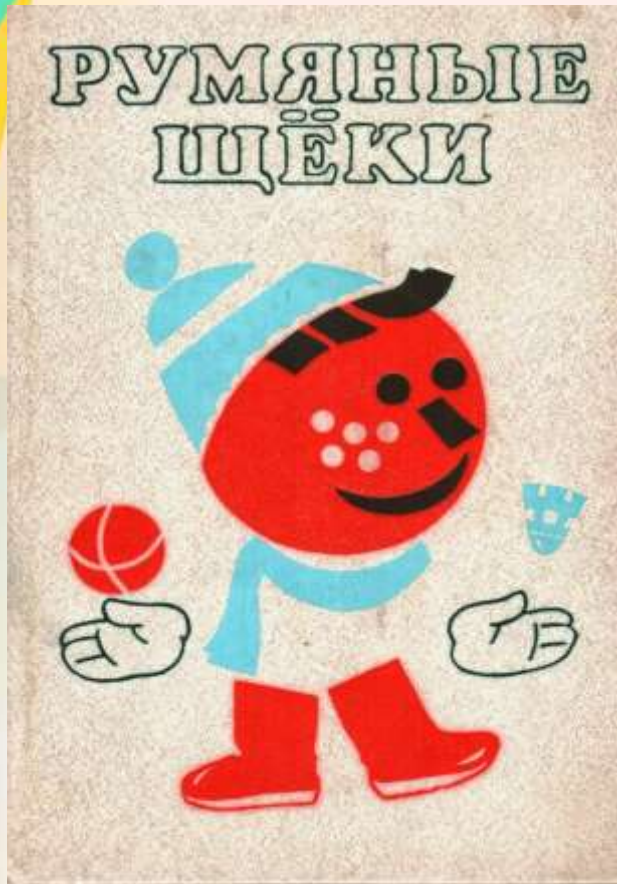


Подающего большие надежды юного спортсмена Гену Ларионова ребята сообщают «зазнают», чтобы привить ему иммунитет от звездной болезни на будущее.

Эта книга о дружеском участии, о бескорыстной любви, о спорте и о той моральной ответственности, которая лежит на одаренной личности.

*Для младшего школьного
возраста.*

*Прокофьева, С. Румяные щеки / Софья Прокофьева.
– Москва : Физкультура и спорт, 1989. – 192 с. – Текст
: непосредственный.*



...Мы бежим быстрее ветра.
Кто ответит, почему?
Коля прыгнул на два метра.
Кто ответит, почему?
Маша плавает, как рыбка.
Кто ответит, почему?
На губах у нас улыбка.
Кто ответит, почему?
Может мостик сделать Шура,
По канату лезу я,
Потому что с физкультурой
Мы – давнишние друзья...
Для младшего школьного возраста.

Читайте книги!
Они прививают интерес к спорту!





Ждем вас по адресу:

г. Орск, ул. Б. Хмельницкого, д. 5

Телефон: 23-11-58

E-mail: bib_fil7@bk.ru

Сайт: www.cbs-orisk.ru