

Муниципальное автономное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система г. Орска»
Центральная детская библиотека им. Ю.А. Гагарина

0+

Как общаться со своим ребенком

Новые книги о воспитании для
современных родителей

Рекомендательный список



Общение – это главное условие для развития в жизни человека

Семья – один из важнейших элементов современного общества. От благополучия и гармонии в семье зависит в том числе психологическое состояние всех ее членов.

В современных условиях развития общества особую значимость приобрела семья и внутрисемейные отношения, обострилась проблема общения в семье, поскольку семейные взаимоотношения носят менее эмоциональный и духовный характер. В современном быстроменяющемся мире у людей всё меньше времени остаётся для общения друг с другом, а общение с детьми, подчас, сводится лишь к удовлетворению элементарных потребностей.

Многие родители не знают, чем живут их дети, что происходит в их внутреннем мире. Но дети – это будущее. И от того, как их воспитывают, зависит очень многое в жизни. Каждая эпоха, каждая культура всегда оказывала и оказывает своё специфическое, более или менее благоприятное влияние на развитие детей. В прежние времена жизнь ребёнка была в большей степени предопределена нормами и традициями и т. к. жизненный путь был уже изначально предопределён, практически не существовало выбора и возможности что-либо изменить. В последнее время действительность меняется так стремительно, что условия жизни отдельно взятой семьи в значительной степени влияют на формирование и развитие детей.

Родителям хочется видеть своего ребенка счастливым, улыбающимся, умеющими общаться с окружающими людьми. Но не всегда ребенку самому удастся разобраться в сложном мире взаимоотношений со сверстниками и взрослыми. Задача взрослых – помочь ему в этом.



Ю. Б. ГИППЕНРЕЙТЕР

Общаться с ребенком Как?

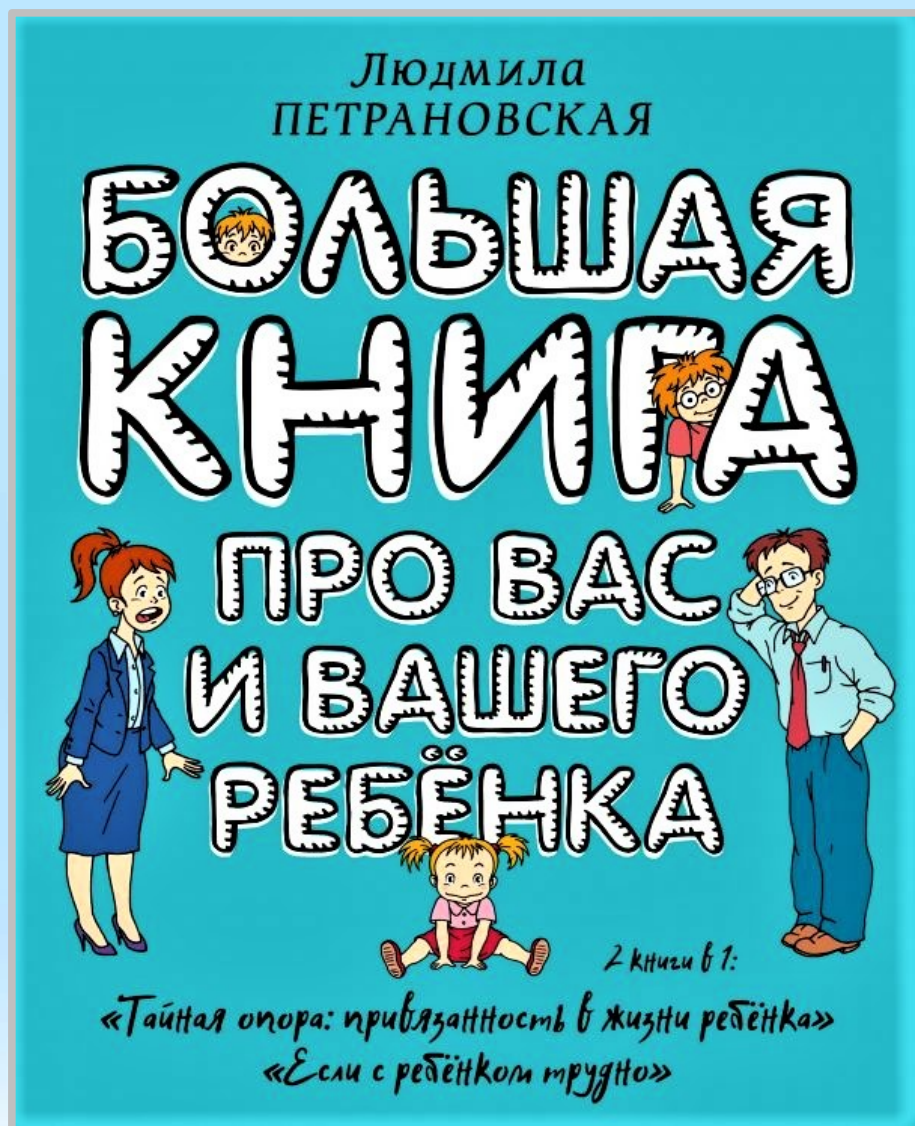


Гиппенрейтер, Ю. Б. Общаться с ребенком. Как? / Ю. Б. Гиппенрейтер. – Москва : АСТ, 2016. – 304 с. – Текст : непосредственный.

Малыш, который получает полноценное питание и хороший медицинский уход, но лишен полноценного общения со взрослым, плохо развивается не только психически, но и физически: он не растет, худеет, теряет интерес к жизни. «Проблемные», «трудные», «непослушные» и «невозможные» дети, так же как дети «с комплексами», «забитые» и «несчастливые» – всегда результат неправильно сложившихся отношений в семье.

Книга Юлии Борисовны Гиппенрейтер нацелена на гармонизацию взаимоотношений в семье, ведь стиль общения родителей сказывается на будущем их ребенка!





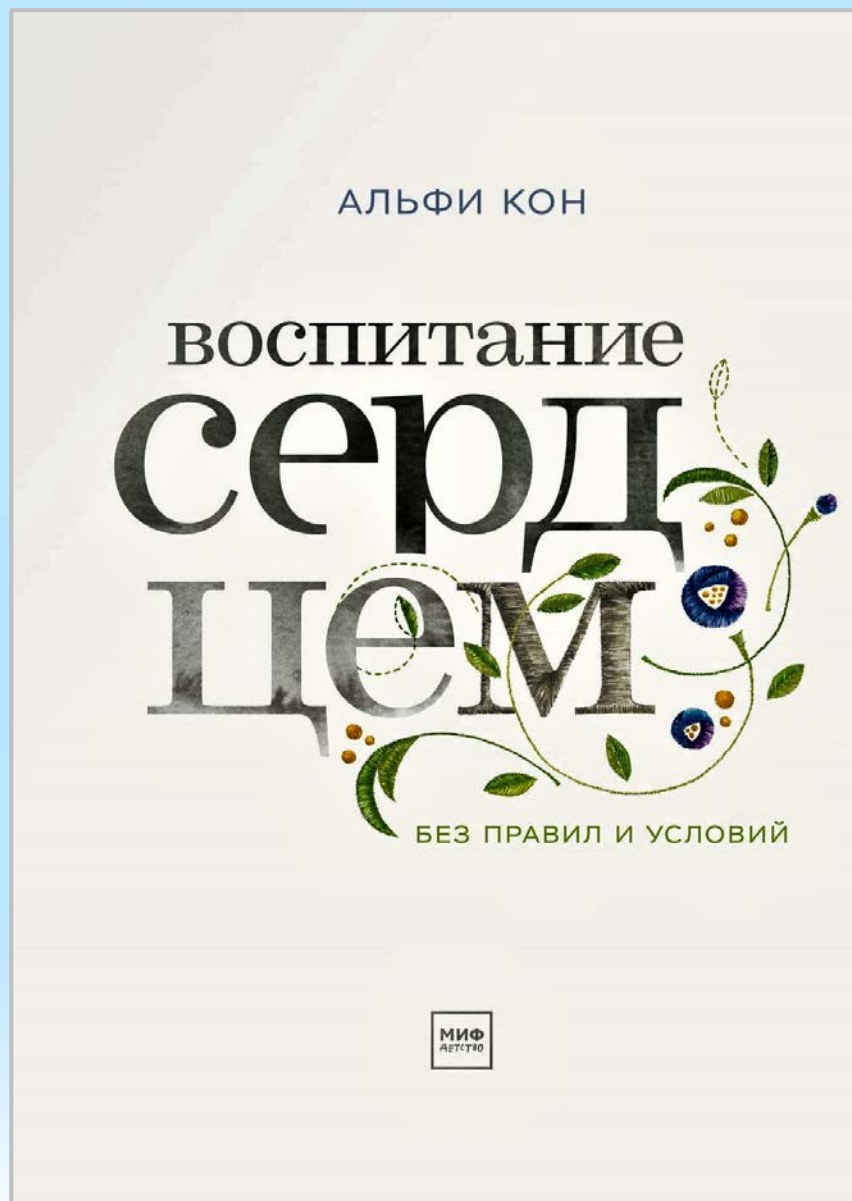
Петрановская, Л. Большая книга про вас
и вашего ребенка / Людмила
Петрановская. – Москва : АСТ, 2017. –
432 с. – Текст : непосредственный.

Эту книгу стоило бы прочесть всем родителям. И тем, кого заботит легкое недопонимание, и тем, кто уже было отчаялся найти общий язык с детьми. Нередко, став взрослыми, мы забываем, что некогда и сами были детьми. Основываясь на научной теории привязанности, книга легко и доступно рассказывает о роли родителей на пути к взрослению.

Вы сможете увидеть, что на самом деле стоит за детскими «капризами», «избалованностью», «агрессией», «вредным характером».

Книга расскажет о том, как научиться ориентироваться в сложных ситуациях и достойно выходить из них. Вы сможете понять, чем помочь своему ребенку, чтобы он рос и развивал, не тратя силы на борьбу за вашу любовь.





Кон, А. Воспитание сердцем. Без правил и условий / Альфи Кон. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. – 336 с. – Текст : непосредственный.

Большинство книг по воспитанию начинаются с вопроса «Как мы можем заставить детей делать то, что нам нужно?» В них советуют, как заставить детей соответствовать нашим ожиданиям, примерно себя вести – то есть как дрессировать их, словно домашних животных. Во многих подобных руководствах горячо отстаивается необходимость не поддаваться подрастающему поколению и бороться за свою власть. В некоторых случаях авторы явно стараются развеять опасения, которые могут возникнуть у родителей, собравшихся последовать их рекомендациям.

В этой книге известный психолог и специалист в области образования Альфи Кон задается другим вопросом: «Что нужно детям и как нам помочь им это получить?» Ответ на этот вопрос в том, чтобы работать с детьми, а не делать что-то с ними.



Адель Фабер,
Элейн Мазлиш

**КАК
ГОВОРИТЬ,
чтобы дети
слушали,**

И

**КАК
СЛУШАТЬ,
чтобы дети
говорили**

Фабер, А. Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили / Адель Фабер, Элейн Мазлиш. – Москва : Бомбора, 2020. – 336 с. – Текст : непосредственный.

Проблемы во взаимоотношениях с детьми бывают у всех. «Почему ты не слушаешься, почему так себя ведешь?» – подобные упреки знакомы каждому ребенку. И каждый родитель иногда чувствует бессилие, когда не может «достучаться» до сына или дочери. Но может быть, все дело в том, что взрослые не всегда знают, как донести до ребенка свои мысли и чувства и как понять его?

Эта книга – разумное, понятное, хорошо и с юмором написанное руководство о том, как правильно общаться с детьми (от дошкольников до подростков). Никакой нудной теории!

Авторы – всемирно известные специалисты в области отношений родителей с детьми – делятся с читателем как своим собственным опытом (у каждой – трое взрослых детей), так и опытом многочисленных родителей, посещавших их семинары.



Борманс, Л. Книга про счастье / Лео Борманс. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. – 64 с. – Текст : непосредственный.



КНИГА ПРО СЧАСТЬЕ



Лео Борманс
Иллюстрации
Себастьяна ван Донинка

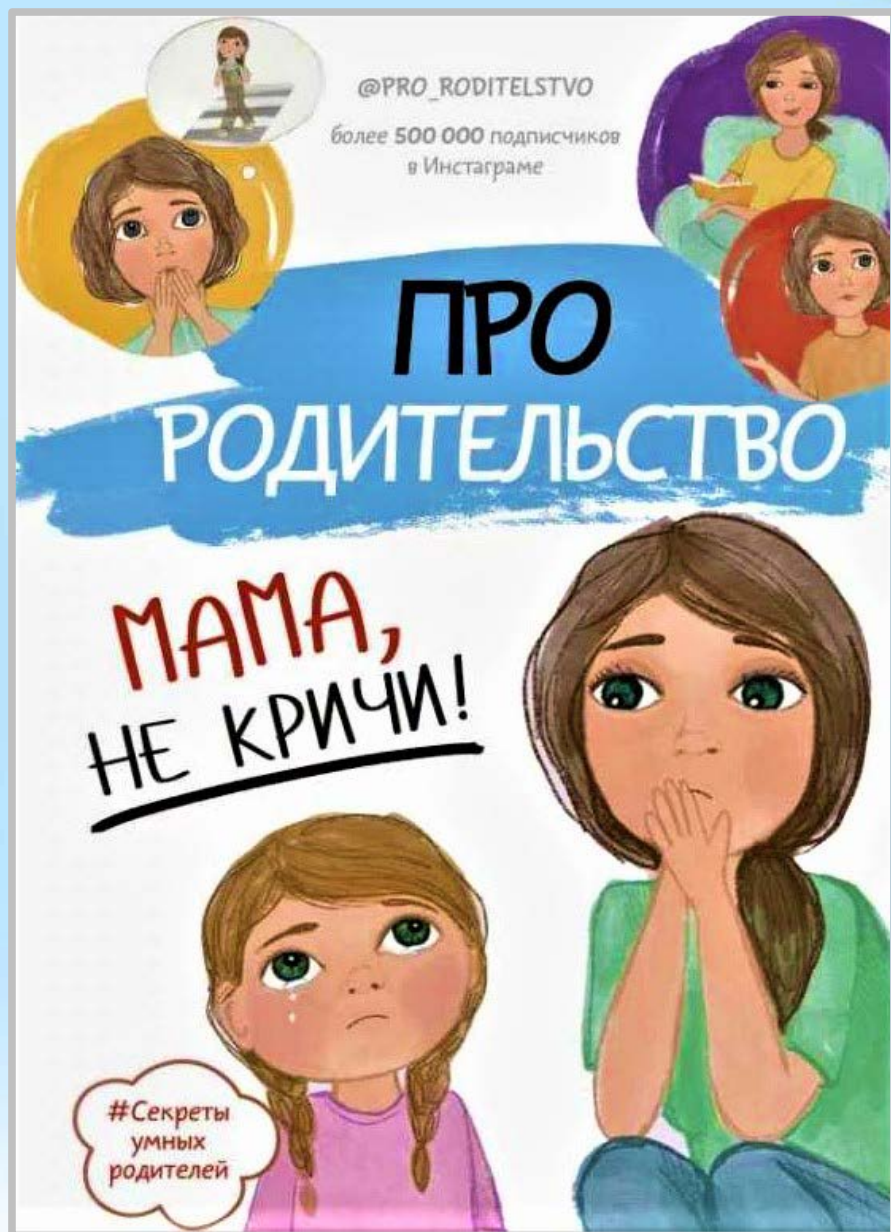
Десять рассказов про птиц, которые ведут себя совсем как люди. Каждая история посвящена определённому компоненту счастья.

Если спросить любого родителя, хочет ли он, чтобы его ребёнок был счастлив, он, конечно, ответит «да». Счастья мы желаем друг другу на каждый праздник и сами втайне о нём мечтаем. Но знаем ли мы, в чём заключается счастье? Что нужно делать, чтобы чувствовать себя счастливыми? И как передать это ощущение детям?

Посол счастья и высокого качества жизни (это, между прочим, официальный титул!) Лео Борманс знает ответы на эти вопросы.

Собранные в одну книгу, эти истории помогут мамам и папам, бабушкам и дедушкам, воспитателям и учителям в игровой форме передать детям базовые ценности, формирующие основу счастливой жизни. Читайте эти рассказы вслух, обсуждайте их, опираясь на вопросы-подсказки, приводите примеры из жизни, выполняйте интересные тематические задания, и вы не заметите, как в вашем доме поселится радость.





Галимзянова, С. Про родительство.
Мама, не кричи! / С. Галимзянова. –
Москва : АСТ, 2020. – 240 с. – Текст :
непосредственный.

Самая сложная в мире работа – это работа мамы. Это труд без выходных, без больничных и без отпусков. И нередко случается так, что бесконечный день сурка, в котором живет практически каждая мама, приводит к неизбежной и пугающей мысли: «Я – плохая мать», а детские слова «Мама, не кричи!» оставляют глубокую рану в сердце.

Почему мы кричим на детей, даже если знаем, что делать это очень вредно и опасно? Как обнаружить истинные причины своего крика и устранить их? Как снизить свою тревожность и справиться со страхами за ребенка? Как при этом не воспитывать ребенка во вседозволенности и не избаловать его? Как найти баланс в воспитании ребенка? Узнайте ответы на эти и многие другие вопросы в такой нужной книге.



МАНСУР ШАНГАРЕЕВ

@papini_detki

#ПАПИНЫ ДЕТКИ



**КНИГА для МАМ
ПРО СЧАСТЛИВЫХ ДЕТЕЙ**
ВОСПИТАНИЕ и ОТЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ

#PsychologyKnowHow



Шангареев, М. #Папины детки. Книга для мам про счастливых детей. Воспитание и отцовский инстинкт / М. Шангареев. – Москва : АСТ, 2017. – 224 с. – Текст : непосредственный.

«Всем привет! Меня зовут Мансур, мне 37, у меня четверо детей, и я хочу пятого», – именно так я начал бы свою речь, попади в анонимный клуб многодетных отцов.

Самый известный многодетный папа Instagram!

Более 400 тысяч подписчиков и бесконечные вопросы от женщин о том, как же превратить обычного мужа-отца в любящего папочку, который обожает детей и боготворит жену.

Хотели ответы? Ловите!

- ✓ Про воспитание детей с абсолютно разными характерами.
- ✓ Про семьи, в которых главное – любовь и взаимопонимание.
- ✓ Про «отцовский инстинкт».
- ✓ Про семейную жизнь, какая она есть, мужскими глазами.





Чуднявцев, С. Е. Непослушное солнце, или Как перестать кричать на своего ребенка / С. Е. Чуднявцев. – Москва : Феникс, 2019. – 159 с. – Текст : непосредственный.

В книге представлены практические рекомендации, касающиеся установления правил в семье, применения наказания, поведения в острых и критических ситуациях, использования мотивирующих приемов, а также новейшие открытия в области возрастной психологии, которые позволят свести к минимуму конфликты в доме.

Эта книга о том, как достичь мира и порядка в отношениях со своими детьми, не обижая друг друга, не прибегая к ссорам, крику или побоям, о том, как помочь детям преодолеть школьные и подростковые кризисы, а также о том, как прийти к согласию со своими собственными родителями.

О.В. Хухлаева

О.Е. Хухлаев



ПОРТАЛ В МИР РЕБЕНКА



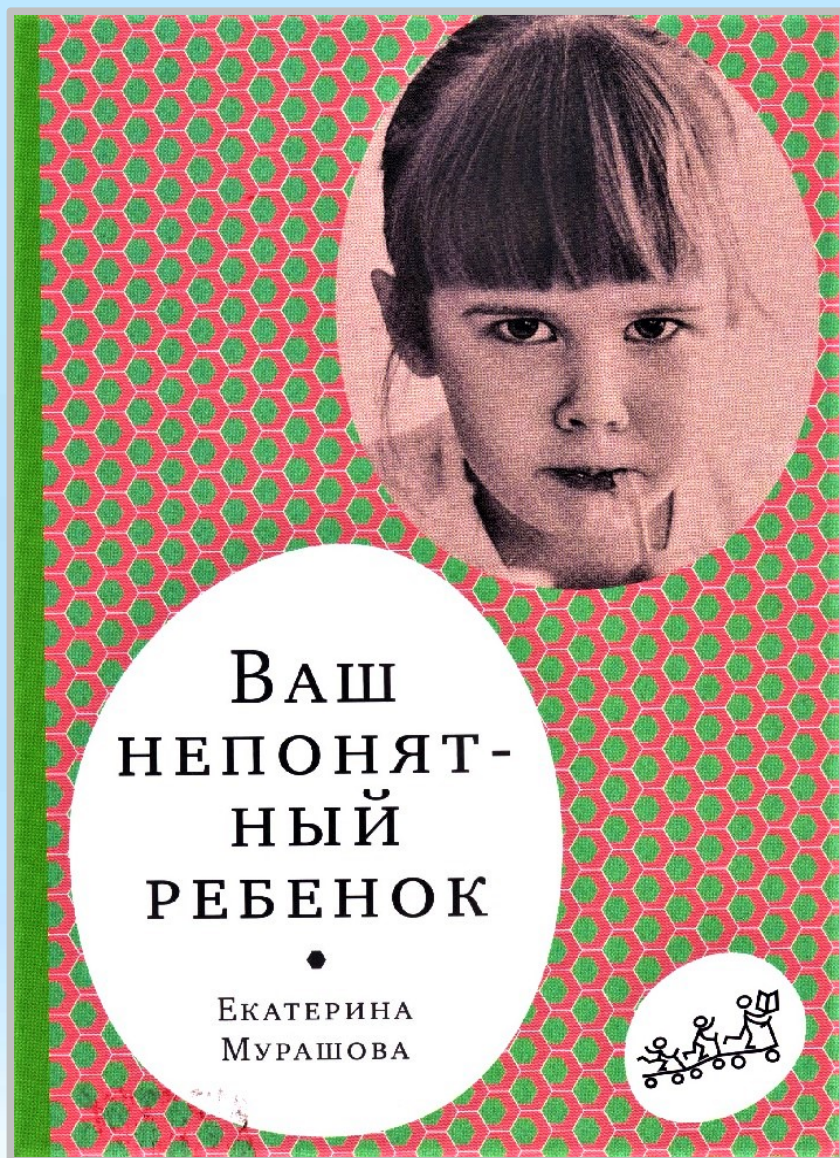
психологические сказки
для детей и родителей

Хухлаев, О. В. Портал в мир ребенка. Психологические сказки для детей и родителей / О. В. Хухлаев, О. Е. Хухлаева. – Москва : Эксмо, 2020. – 224 с. – Текст : непосредственный.

Часто случается, что родители, посвящая все время физическому и умственному развитию ребенка, забывают о его внутренних переживаниях. И однажды наружу выползают многочисленные страхи и комплексы, неспособность справляться со стрессом или ладить с одноклассниками.

Для того чтобы преодолеть эти трудности, а то и вовсе избежать их, существуют психологические сказки. В этой книге авторы собрали истории, которые поддержат детей на пути взросления и помогут наладить доверительные отношения в семье.





Мурашева, Е. Ваш непонятный ребенок. Психологические прописи для родителей / Екатерина Мурашева. – Москва : Самокат, 2017. – 496 с. – Текст : непосредственный.

Одно из неоспоримых достоинств этой книги – удивительное сочетание серьезного профессионального подхода и блестящего стиля изложения. Автор опирается на богатый практический опыт, накопленный за годы работы в районной детской поликлинике Санкт-Петербурга, где ей, консультанту широкого профиля, приходится сталкиваться с разнообразными проблемами детей всех возрастов. Это задержки в развитии речи, гиперактивность, агрессивность, застенчивость, всевозможные фобии, трудности школьной адаптации, неуспеваемость, тяжелые кризисы и многое другое.

Ведь суть книги Мурашовой – помочь современному родителю, решая конкретную проблему, найти общий язык с ребенком, и часто обучение здесь начинается с самых простых, «прописных» истин.

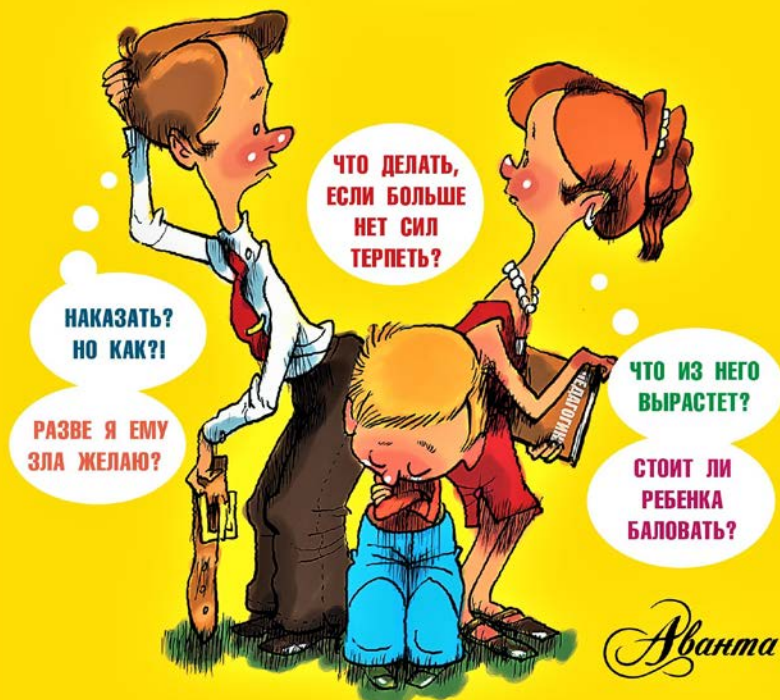


БЛИЗКИЕ  ЛЮДИ

От автора бестселлера
«Что делать, если...»

ЛЮДМИЛА ПЕТРАНОВСКАЯ

ЕСЛИ С РЕБЕНКОМ ТРУДНО



Петрановская, Л. Если с ребёнком трудно / Людмила Петрановская. — Москва : АСТ, 2013. — 144 с. — Текст : непосредственный.

Книга известного семейного психолога, лауреата премии президента РФ в области образования, автора бестселлеров «Что делать, если...» и «Что делать, если...2» адресована родителям детей и подростков с особенностями поведения.

Издание поможет найти с ребенком общий язык, сориентироваться в сложных ситуациях и конфликтах, достойно выйти из них, сохранить терпение, восстановить понимание и мир в семье.



«Дети — это взгляды глазок боязливых,
Ножек шаловливых по паркету стук,
Дети — это солнце в пасмурных мотивах,
Целый мир гипотез радостных наук.

Вечный беспорядок в золоте колечек,
Ласковых словечек шепот в полусне,
Мирные картинки птичек и овечек,
Что в уютной детской дремлют на стене.

Дети — это вечер, вечер на диване,
Сквозь окно, в тумане, блески фонарей,
Мерный голос сказки о царе Салтане,
О русалках-сестрах сказочных морей.

Дети — это отдых, миг покоя краткий,
Богу у кровати трепетный обет,
Дети — это мира нежные загадки,
И в самих загадках кроется ответ!»

Марина Цветаева

