

МАУК «Централизованная библиотечная система г. Орска»  
Центральная городская библиотека им. Горького  
Отдел обслуживания

# Читаем ЛитРес

Тематический список  
литературы по психологии

**ОДИН КЛИК ДО КНИГ**

Орск, 2020

ББК 91.9:83

Ч 69

Составитель: А. А. Рычагова

Читаем ЛитРес : тематический список литературы по психологии [0+] /  
Отдел обслуживания : сост. Рычагова А. А. – Орск : ЦГБ им. Горького МАУК  
«ЦБС г. Орска», 2020. – 8 с. : ил. – Текст: непосредственный.

**«ЛитРес: Библиотека»** – это самый большой библиотечный каталог современной литературы в электронном формате. Здесь представлено более 200 000 электронных и аудиокниг, среди которых – актуальные бестселлеры и классика, произведения на иностранных языках, а также издания по всем отраслям знаний. Важной особенностью сервиса является возможность чтения книг непосредственно на мобильных устройствах читателей.

Чтение электронных книг и аудиокниги, удобно в дороге, вы можете подобрать настройки «под себя» – шрифт, интервал, цвет фона, уровень яркости.

Чтобы получить бесплатный доступ к электронным книгам вам нужно обратиться к библиотекарю и получить логин и пароль для авторизации, а также установить приложение «ЛитРес: Читай» (для чтения со смартфона или планшета). После этого вы сможете читать электронные книги, даже в режиме оффлайн, т.е. без Интернета.

В данном рекомендательном списке мы подготовили подборку книг по психологии. Эти книги помогут разобраться в себе, вдохновят на саморазвитие и самопознание, ведь в них содержатся ответы на все вопросы, которые подкидывает нам жизнь.

**Все представленные книги доступны для чтения  
пользователям, зарегистрированным  
в МАУК «Централизованная библиотечная система г. Орска».**





**Логунов, С. 27 книг успешного руководителя / Станислав Логунов. – Москва : Э, 2017. – 220 с. : ил. – (Психология, Искусство лидера).**

Но чтобы прочитать хотя бы половину из них, может не хватить и целой жизни. Эта книга – отличное решение для всех, кто ценит собственное время. Она содержит 27 подробных обзоров лучших произведений деловой литературы. Причем обзоров, составленных человеком, который всю жизнь занимается развитием личностных и бизнес-навыков. Станислав Логунов, эксперт в строительной отрасли, управленец с более чем двадцатилетним стажем, создатель блога «Сила знаний», выбрал и системно изложил все самое важное из содержащегося в 27 книгах, с которыми просто необходимо ознакомиться каждому успешному руководителю.



**Бишоп, Г. Д. Unfu\*k yourself. Парься меньше, живи больше / Гэри Бишоп ; [пер. с английского Ю. А. Спириной]. – Москва: Бомбора™ : Эксмо, 2019. – 231 с. – (UnicornBook : мега-бестселлеры в мини-формате).**

Эта книга взорвала мир англоязычной non-fiction литературы. За рекордно короткий срок UNFU\*K YOURSELF попала в топ-20 самых покупаемых нехудожественных книг США. Ее автор предлагает своим читателям максимально простой подход к достижению счастья – управление внутренним монологом.

Гэри Джон Бишоп, эксперт по саморазвитию мирового класса, утверждает: каждый человек разговаривает с собой, и от того, как он это делает, зависят его карьера, уровень дохода, семейная жизнь и другие маркеры личного успеха. UNFU\*K YOURSELF – это максимально практичное руководство по улучшению своей жизни. Оно помогает раз и навсегда избавиться от подсознательных ограничений, бесконечного самобичевания по разным поводам, разорвать порочный круг неудач, научиться фокусироваться на цели и жить в удовольствии



**Соковых, И.** Блокнот #Счастливой хозяйки, которая всё успевает / Ирина Соковых. – Москва : АСТ, 258 с. – (#Счастливая хозяйка).

«Блокнот #Счастливой хозяйки» – самый удобный ежедневник, благодаря которому привести в порядок дом и свою жизнь будет проще простого.

В блокноте вы найдете: готовые таблицы для заполнения, списки покупок, эффективную систему учета финансов, графики, составленные по авторской методике, ценные советы и рецепты по ведению домашнего хозяйства, чистые странички для заметок и записей, а еще чудесные «релакс-странички» с великолепными рисунками-раскрасками Анастасии Степановой – они позволят каждой #Счастливой хозяйке проявить творчество и сделать «Блокнот» не только полезным, но и красивым.



**Шафер, Д.** Включаем обаяние по методике спецслужб / Джек Шафер и Марвин Карлинс ; [пер. с английского Александра Анваера]. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2015. – 331 с. .

Эта книга – практическое пособие по обучению тому, как общаться с людьми и влиять на них. Ее автор, в прошлом агент ФБР, специализировался на поведенческом анализе, обучении и найме агентов.

Книга предназначена для всех, кто хочет найти новых друзей или укрепить существующие отношения, сделать более приятными случайные встречи, а также для тех, кто хочет получать больше чаевых и бонусов.

На русском языке публикуется впервые.



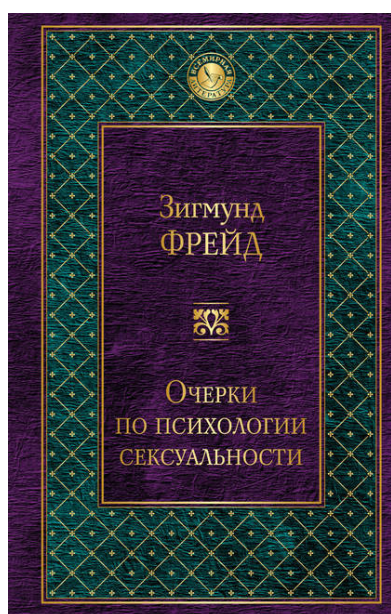


**Казанцева, А. Кто бы мог подумать! : как мозг заставляет нас делать глупости / Ася Казанцева. – Москва : Corpus : АСТ, 2019. – 317 с.**

Почему большинство людей иногда чувствуют себя несчастными без каких-либо причин, покупают ненужные вещи, понапрасну обижают близких и занимаются ерундой, когда есть важные дела? Все дело в биологических ловушках нашего мозга, которые не дают жить счастливо.

Хотите научиться распознавать и избегать эти ловушки? Тогда читайте книгу биолога Аси Казанцевой!

Опираясь по большей части на авторитетные научные труды и лишь иногда – на личный опыт, автор увлекательно и доступно рассказывает, откуда берутся вредные привычки, почему в ноябре так трудно работать и какие вещества лежат в основе «химии любви». Выпускница биофака СПбГУ Ася Казанцева – ревностный популяризатор большой науки. Она была одним из создателей программы «Прогресс» на Пятом канале и участником проекта «Наука 2.0» на телеканале Россия; ее статьи и колонки публиковались в самых разных изданиях – от «Троицкого варианта» до «Men's Health».



**Фрейд, З. Очерки по психологии сексуальности / Зигмунд Фрейд ; [пер. с немецкого А. Вихряев, И. Поляков]. – Москва : АСТ, 2017. – 224 с. – (Всемирная литература).**

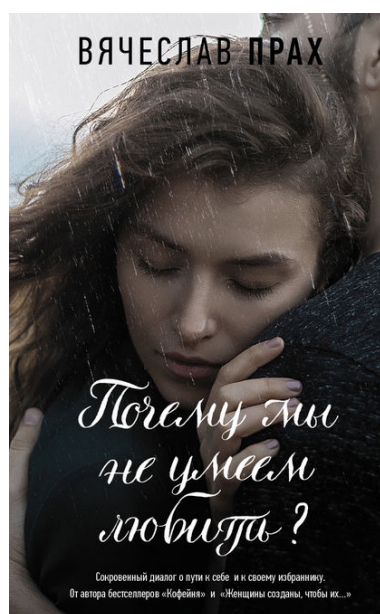
Основатель психоанализа, чьи новаторские идеи повлияли на ряд наук и искусств XX века, а работы то яростно критикуются за псевдонаучность и сексизм, то безоговорочно принимаются за истину учеными и обывателями, – Зигмунд Фрейд одним из первых исследовал причины сексуальных отклонений и извращений, явления бисексуальности, садизма, нарциссизма и культурно-социального табу девственности. В сборнике – знаменитые очерки по психологии сексуальности и не менее знаменитое «Введение в психоанализ».



**Харви, С.** Поступай как женщина, думай как мужчина : почему мужчины любят, но не женятся и другие секреты сильного пола / Стив Харви ; [перевод с английского Олега Епимахова]. – Москва : Э, 2017. – 251 с. – (Психология. М & Ж).

Недаром говорят, что женщины родом с Венеры, а мужчины – с Марса. И думаем мы тоже совсем по-разному. Если вы хотите увидеть мир таким, каким видят его наши «марсиане», книга «Поступай как женщина, думай как мужчина» – настоящая находка. Комик Стив Харви готов открыть для милых дам все карты. И делает он это очень просто, хлестко и иронично.

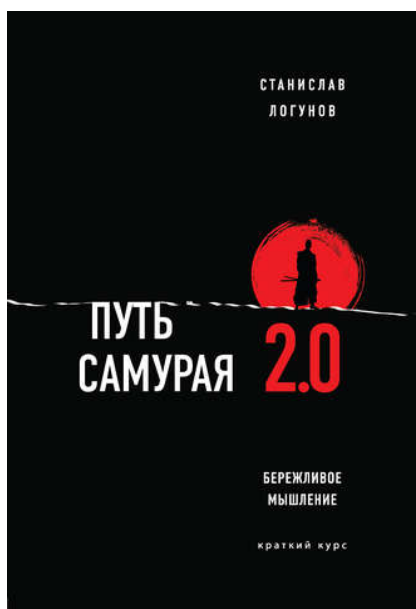
Эта книга непременно поможет вам лучше понимать вашего партнера. В ней вы найдете ответы на все интересующие вас вопросы о том, как правильно выбрать мужчину и как с ним сосуществовать в дальнейшем. И, конечно же, как сделать это сосуществование максимально приятным для обоих.



**Прах, В.** Почему мы не умеем любить? / Вячеслав Прах. – Москва : АСТ : Жанровая литература, 2019. – 253 с. – (Легенда русского Интернета).

Как давно вы говорили о любви? Задавали неудобные вопросы, получали честные ответы? С кем вы вели этот разговор? Проблема современного общества в том, что любви – истинной, светлой, возвышающей и вдохновляющей – мало.

Книга-диалог Вячеслава Праха «Почему мы не умеем любить?» – это ответ на множество вопросов, задать которые мы порой боимся даже самим себе. Автор уверен, что любовь присуща любому человеку, как другие пять чувств. Ее невозможно потерять. Ее нужно отыскать в глубине своего сердца. Полюбить себя всей душой, наполнить этот сосуд до краев и поделиться с тем, кто готов принять и отдать тепло и свет.

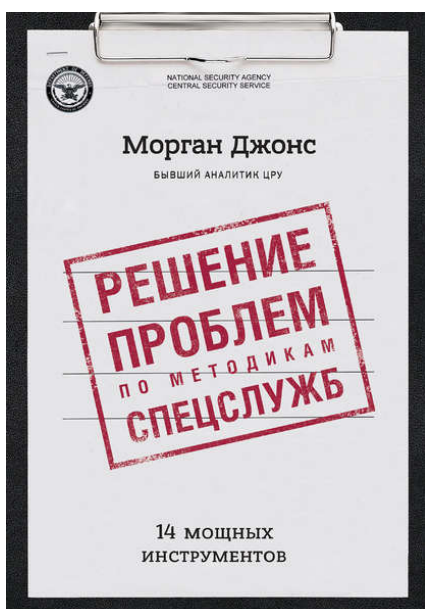


**Логунов, С.** Путь самурая 2.0. Бережливое мышление / Станислав Логунов. – Москва : Бомбора, 2020. – 270 с. : ил. – (Психология. Искусство лидера).

Возможно ли бережливое производство в государственных учреждениях России? Да. И опыт Станислава Логунова, автора книг о лидерстве и личной эффективности, доказывает это. Его основная миссия – адаптация философии бережливого производства к российским реалиям.

Автор рассматривает это понятие в широком контексте, рассказывая об его главных и эффективных принципах, инструментах и методах внедрения, а также о том, к каким ловушкам нужно быть готовым новичкам. Знакомство с книгой начинается с рассказа, как он осваивал бережливое производство, а также принципы производственной системы Toyota. На протяжении нескольких лет он внедрял их в разных организациях, допуская ошибки и добиваясь успехов. Читая «Путь самурая 2.0», читатели также познакомятся с 28 книгами, которые помогут усвоить основу хорошего бизнеса. Их авторы – эксперты в разных областях, ученые и практики.

Это издание будет полезно собственникам, руководителям и простым сотрудникам компаний, которые хотят повысить эффективность бизнеса.



**Джонс, М.** Решение проблем по методикам спецслужб. 14 мощных инструментов / Морган Джонс ; [перевод с английского Н. Брагиной]. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2017. – 429 с. : ил.

Довольно часто так случается, что в повседневной и профессиональной жизни мы принимаем не самые лучшие решения, которые только удаляют нас от достижения цели. Как правило, к этому приводят системные ошибки в мышлении, которые довольно сложно отследить. Морган Джонс, бывший аналитик ЦРУ, систематизировал многолетние знания о ловушках мышления, заставляющих нас ошибаться. В этой книге он рассказывает о мощных, практичных и подтвердивших свою эффективность подходах к анализу проблем любого типа.



