

МАУК «Централизованная библиотечная система города Орска»
Библиотека-филиал № 7 им. Гайдара



Радуга профессий – выбери свою!

Информационный список



Орск, 2020

ББК 91.9:74 + 91.9:88+ 91.9:Д
Р 15

Составитель: библиотекарь А.Ю. Андроник

Радуга профессий – выбери свою : информационный список литературы : [0+] / составитель А. Ю. Андроник. – Орск : Библиотека-филиал № 7 им. Гайдара МАУК «ЦБС г. Орска», 2020. – 9 с. – Текст : непосредственный.

Мир взрослых манит и привлекает ребенка – там столько загадочного, интересного. Например, непонятная «работа». Родители уходят туда каждый день и поди разберись, чем они там занимаются. Даже если ваша профессия кажется очевидной – врач, продавец, повар – дети могут представлять её совершенно неожиданным образом.

Разобраться в том, какие бывают профессии и зачем они нужны, вашему ребенку помогут издания, представленные в нашем списке. В нем вы найдёте книги для детской профориентации, адресованные как педагогам и родителям, так и читателям младшего и среднего школьного возраста.



Ждем вас по адресу:

ул. Б. Хмельницкого, д. 5.

Тел.: 8(3537)23-11-58.

Режим работы: 11:00–18:00; в субботу: 11:00–17:00;

выходной: воскресенье;

санитарный день: последняя пятница месяца.

© А.Ю. Андроник, 2020.

© Библиотека-филиал № 7 им. Гайдара, 2020.

Что делать, если не знаете, какую профессию выбрать и чем заняться?

Как выбрать будущую профессию, если сложно определиться с интересами. Для того, чтобы правильно найти собственное призвание важно:

Перечислить все виды деятельности, выполнение которых приносит удовольствие. Очень важно быть честным перед самим собой и написать те занятия, которые вызывают искреннее удовольствие, поднимают настроение.

Оценить собственные способности и представить себя в роли специалиста в области желаемой профессии. Действительно ли это та работа, которую захочется выполнять изо дня в день?

Определить свои сильные стороны, которые необходимы для работы¹.

Итак, как оценить:

способности,

личные качества,

и возможные перспективы выбранной профессии.

Скажем, вы мечтаете стать профессиональным хоккеистом и уже сейчас не пропускаете ни одной игры, но тренер утверждает, что вы недостаточно сильны. К его мнению стоит прислушаться и выбрать смежную профессию, связанную со спортом. Но можно проявить упрямство и идти к своей мечте, ведь мотивация способна творить чудеса.

Или вы хотите стать инженером-конструктором, техническое и творческое мышление у вас на высоте, но, к примеру, не хватает усидчивости. Хорошенько подумайте, сможете ли вы сидеть за компьютером по 8 часов 5 дней в неделю или вам захочется сбежать уже через месяц.

Перспективы той или иной специальности оценить трудно (казалось бы, забыты конюхи и печники, а сейчас эти люди на вес золота), но всегда можно почитать прогнозы, посетить различные семинары и ярмарки вакансий².

Гарантий, что вы не ошибетесь, нет. Но главная ошибка – это бездействие. Какую бы профессию вы ни предпочли, это ваш путь, и он обязательно пойдет вам на пользу.

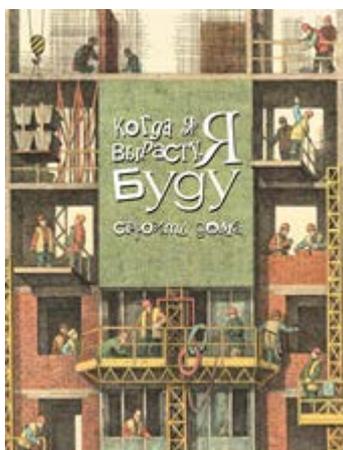
¹ URL: <https://zen.yandex.ru/media/id/5d3d8553f8ea6700ae171a21/kak-vybrat-professiiu-po-dushe-kakuiu-professiiu-vybrat-5d451ca5bd45c000adbaa4a8>

² URL: <https://iklife.ru/udalennaya-rabota-i-frilans/kak-vybrat-professiyu-po-dushe.html#i-2>



Гордиенко Н. Большая книга профессий : [для младшего школьного возраста] / Наталья и Сергей Гордиенко. – Москва : АСТ, 2019. – 127 с. : ил. – Текст : непосредственный.

Книга-путешествие в мир профессий заинтересует и малышей, которые будут рассматривать весёлые картинки, и ребят постарше, уже осваивающих чтение и умеющих читать. Юные читатели получат немало новой информации, расширяющей представления о мире и способствующей развитию речи и логического мышления, активизирующей внимание и память.



Корзоватых, А. Ю. Когда я вырасту, я буду строить дома : [для младшего школьного возраста] / А. Ю. Корзоватых. – Санкт-Петербург : Поляндрия, 2012. – 60 с. : ил. – (Когда я вырасту, я стану...). – Текст : непосредственный.

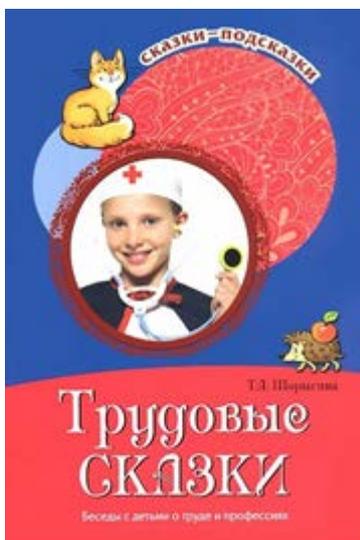
Ира и Сережа скоро переедут в новую квартиру. Дом, где ребята будут жить, растёт у них на глазах. Вместе с ними вы узнаете, какие строительные профессии существуют, из чего строятся здания, как сделать дом удобным и красивым.



Шалаева, Г. П. Хочу стать банкиром : [для младшего школьного возраста] / Г. П. Шалаева. – Москва : АСТ: СЛОВО, 2010. – 64 с. – (Малыш выбирает профессию). – Текст : непосредственный.

Нужно ли давать ребенку деньги? Этот вопрос волнует многих родителей. Современные психологи считают, что ребенок обязательно должен иметь карманные деньги.

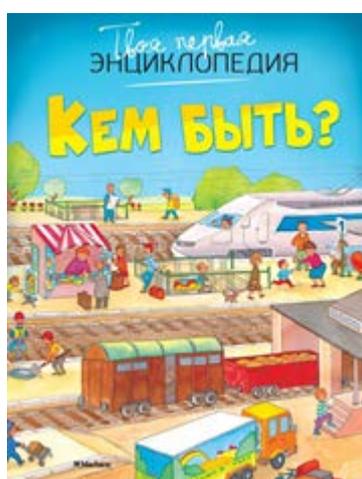
Даже крохотный малыш видит: чтобы купить мороженое, мама отдает монетки, но он еще не осознает их ценность. Как развить в малыше умение правильно обращаться с деньгами? Как с детства следует учиться реагировать на хитроумную рекламу, призывающую брать кредиты под проценты и покупать, покупать все подряд? В этой книге в игровой форме ребенок получит полезные уроки правильного обращения с деньгами, а ведь это главное, что определяет профессию банки.



Шорыгина, Т. А. Трудовые сказки. Беседы с детьми о труде и профессиях : [для младшего школьного возраста] / Т. А. Шорыгина. – Москва : Сфера, 2019. – 80 с. – (Сказки-подсказки). – Текст : непосредственный.

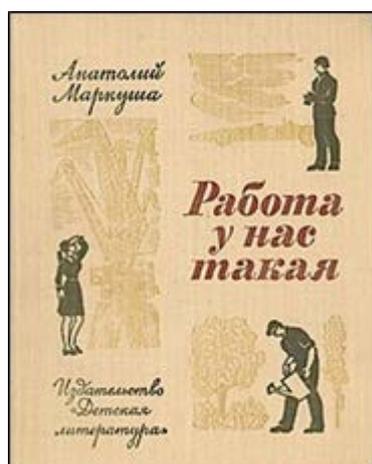
В пособии для детей 6-8 лет рассказывается о труде, трудолюбии, разнообразных ремеслах, а также о лени и нерадивости.

Авторские сказки, стихи и загадки помогают пробудить у детей интерес к профессиональной деятельности человека, расширить представления о мире. Книга способствует развитию речи и логического мышления, активизирует внимание и память детей. Пособие написано простым, понятным ребенку языком, каждая тема сопровождается сказками.



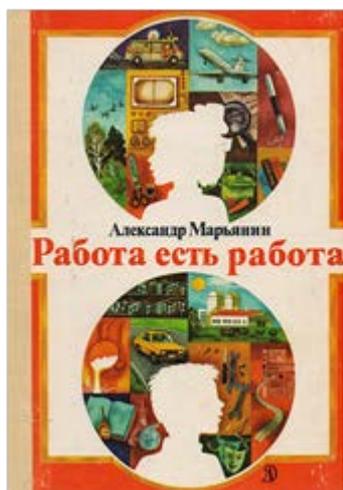
Бомон, А. Кем быть? : [для среднего школьного возраста] / Амели Бомон. – Москва : Махаон, 2015. – 127 с. – (Твоя первая энциклопедия). – Текст : непосредственный.

Кто не мечтает стать врачом, как папа, или учительницей, как мама! Мальчишки видят себя героями-космонавтами или пожарными, девочки грезят о карьере актрисы или манекенщицы. Но вокруг столько еще прекрасных профессий! Книга рассказывает о более чем 300 видов деятельности в науке, туризме, сельском хозяйстве, на транспорте, в строительстве...



Маркуша, А. Работа у нас такая : [для среднего школьного возраста] / Анатолий Маркуша. – Москва : Детская литература, 1973. – 206 с. : ил. – Текст : непосредственный.

В книге о конкретном содержании работы поделились представители разных профессий. Молодым людям также доступна информация от многих представителей одной профессии. Человек, который определяется в жизни, сможет составить реалистичное представление об интересующей работе.

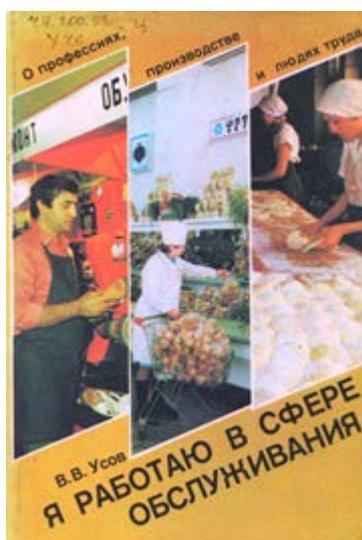


Марьянин, А. М. Работа есть работа : [для среднего школьного возраста] / Александр Марьянин. – Москва : Детская литература, 1983. – 144 с. : ил. – Текст : непосредственный.

Работа занимает такую большую часть нашей жизни, что человек, которому удалось правильно выбрать профессию, может считать себя счастливым.

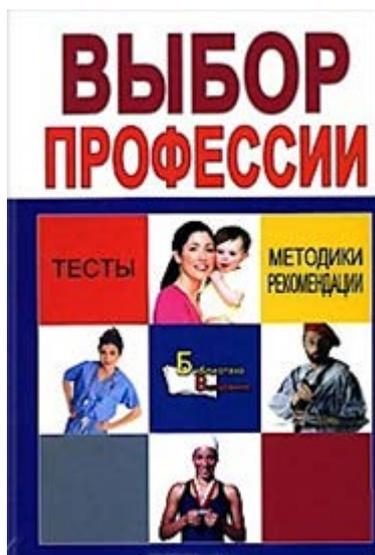
Эта книга основана на рассказах людей самых различных профессий. Но как бы по-разному ни складывались биографии охотоведа, врача, техника-регулировщика, металлурга, между ними существует что-то общее. Этим общим является их отношение к труду, их чувство, что благодаря их профессии они состоялись как личности. Таковы эти люди, таково их отличие. Но это отличие присуще не только тем, кто согласился поделиться рассказами о своей профессии. Людей, увлеченных работой, любящих свою профессию, в нашей жизни великое множество, и каждый из вас, ребята, может со временем попасть в их число.

Цель этой книги – помочь ребятам разобраться. Попробуй, вдумайся! Не твое ли это дело – стать хирургом? Или тебе больше по душе работа егеря? А может быть, шофера, повара, инженера?..



Усов, В. В. Я работаю в сфере обслуживания : [для среднего школьного возраста] / В. В. Усов. – Москва : Просвещение, 1986. – 126 с. : ил. – Текст : непосредственный.

В книге рассматриваются различные профессии сферы обслуживания: их особенности, условия труда различных специалистов, занятых в этой сфере.



Козловский, О. В. Выбор профессии. Методики, тесты, рекомендации / О. В. Козловский. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2006 (Донецк : издательский центр «Кредо»). – 800 с. – (Библиотека выпускника). – Текст : непосредственный.

Найти профессию, приносящую как материальное, так и моральное удовольствие, – задача нелегкая. Данное пособие поможет старшеклассникам, не прибегая к дорогостоящей консультации, определить, соответствуют ли его личностные качества избранной специальности.

Будет интересна всем категориям читателей.



Тюшев, Ю. В. Выбор профессии: тренинг для подростков / Ю. В. Тюшев. – Санкт-Петербург : Питер, 2009. – 160 с. : ил. – (Практическая психология). – Текст : непосредственный.

Каждый выпускник школы, думая о своем будущем, в первую очередь решает, какую профессию ему выбрать. В книге дается полное описание всех процедур тренинга для подростков, в том числе упражнений и игр. Она предназначена школьным психологам, учителям, родителям и всем, кто работает с подростками.

Будет интересна всем категориям читателей.



Давыдова, Э. Характер ребенка – приговор? Книга о том, как помочь ребенку выбрать профессию / Эльмира Давыдова. – Москва : АСТ, 2017. – 288 с. – Текст : непосредственный.

Эльмира Давыдова, кандидат психологических наук и профориентолог с многолетним опытом работы, пишет о характере ребенка, его склонностях, интересах, дает ценные советы родителям о том, как им понимать своего ребенка и как вести себя ради его счастливого будущего.

Как оценить работоспособность ребенка? Как выявить его таланты и увлечения? Как выбрать профессию в зависимости от характера? Помогите своему сыну или дочери выбрать правильную дорогу.

