



Способы заражения

- **Воздушно-капельный.**

Бактерии распространяются по воздуху с частицами слюны, которую человек может выделить при кашле, общении, смехе или чихании.

- **Контактный.**

Такой способ приобретения недуга возможен лишь в том случае, если здоровый человек воспользуется личными вещами больного, которыми тот мог пользоваться в ближайшее время. В эту категорию вещей попадают: личные вещи, одежда, предметы посуды, средства личной гигиены, аксессуары, постельное белье.

- **Пищевой.**

Пищевой, или алиментарный способ страшен тем, что передается через воду и продукты питания, которые были заражены болезнями людьми.

- **Внутриутробный.**

Основан данный путь заражения на том, что инфицируется здоровый ребенок во время беременности или родовой деятельности от больной матери через нарушенную плаценту. Обнаружить у малыша наличие туберкулезной инфекции возможно лишь через несколько часов, когда будет обследована плацента. Если малыш все же будет заражен, то шансы на выживание у него практически равны нулю.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

ВАКЦИНАЦИЯ от туберкулеза – специфическая профилактика



МАУК «ЦБС г.Орска»

МАУК "ЦБС г.Орска"
Центральная городская библиотека
им. Горького
Методико-библиографический отдел

Орск, пр. Ленина13
телефон: 31-17-94

Эл. почта: bibliocbs@mail.ru.
<http://www.cbs-orsk.ru>
Группа «ЦБС г.Орска» Вконтакте: http://vk.com/cbs_orsk

МАУК "ЦБС г.Орска"
Центральная городская библиотека
им. Горького
Методико-библиографический отдел



Всемирный день борьбы с туберкулезом



Орск—2018



Туберкулез, как его избежать?



Что такое туберкулез?

Туберкулез — это процесс инфекционного характера, поражающий верхние дыхательные пути. Для данного заболевания возбудителем является палочка Коха. Именно в самом возбудителе и кроется проблема заболевания, ведь палочка на изумление вынослива и легко адаптируется к любым условиям:

1. Не боится кипящей воды и остается опасной в ней до получаса. В обычной воде может жить до полугода.

2. Нанести урон ей не могут даже многие кислоты.

3. Легко приспосабливается ко многим антибиотикам, что делает лечение с их помощью неэффективным.

4. В окружающей человека среде палочка живет до трех месяцев.

Единственное, чего боится эта инфекция — прямые лучи солнца, которые убивают ее уже через два часа.

Статистика показывает, что любой человек, у которого есть проблемы с иммунитетом, может быть поражен данной инфекцией, вне зависимости от его уровня жизни.

Около 30% населения планеты являются пассивными носителями данного заболевания. И только в 10% случаев болезнь сможет паразитировать внутри, то есть заболевание будет выражаться в открытой форме и станет опасно как для самого носителя, так и для людей вокруг него.

Симптоматика и формы заболевания

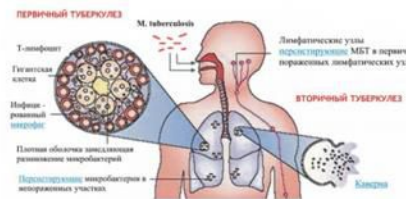
На первых стадиях развития туберкулез довольно легко поддается лечению. Но ключ проблемы в том, что болезнь очень сложно диагностируется.

На первых этапах симптоматика болезни легких очень схожа с симптомами обычной простуды. У человека повышается температура, начинается кашель, повышается потоотделение, а общее состояние характеризуется вялостью и сонливостью. К данным симптомам может прибавиться раздражительность, возбудимость, головные боли.

Большинство людей даже не обратят на такие симптомы внимания, а в это время бактерия будет активно паразитировать. И это очень страшно как для самого человека, так и его родных, ведь заболевший даже не будет знать, что является разносчиком вируса.

По способу распространения туберкулез может быть:

- легочный — поражение инфекцией легких и всего дыхательного аппарата;
- внелегочный — поражение данной инфекцией других органов и систем организма. Такой вид туберкулеза может поражать головной и спинной мозг, кости и суставы, мочеполовые органы, лимфатические узлы, кожу и даже глаза.



Внелегочный туберкулез не может образоваться сразу в очаге поражения. Инфицирование других органов происходит из пораженного легкого путем перемещения бактерии с помощью крови.

Болезнь может иметь две стадии:

Первичный туберкулез. Этот вид болезни начинается сразу при заражении. На данной стадии, как правило, организм самостоятельно побеждает инфекцию.

Вторичный туберкулез. Эта стадия возникает лишь при повторном заражении и может принимать самые разные формы.

При малейшем подозрении на инфицирование необходимо обратиться в медицинское учреждение, ведь долгое паразитирование может стать причиной сильнейших осложнений.

Формы заболевания:

1. **Закрытая.** Нет ярко выраженной симптоматики при заражении. Передача инфекции практически невозможна. Наиболее опасен для детей и больных вирусом иммунодефицита.

2. **Открытая.** Мгновенное поражение верхних дыхательных путей. Имеет ярко выраженные симптомы: повышение температуры тела, надрывной кашель, болевые ощущения в груди, отхаркивание кровью, сонливость, резкое снижение веса.

Основная опасность для больного открытой формой — смерть, при отсутствии должного лечения. Чтобы обезопасить родных и близких, лечение стоит проходить в стационаре под контролем медиков.