

0+

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
«ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА г. ОРСКА»**

БИБЛИОТЕКА-ФИЛИАЛ №7 имени А.П. ГАЙДАРА

МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЬЕ!

**БИБЛИОТЕЧНАЯ ПРОГРАММА
по формированию здорового образа жизни
у детей и подростков г. Орска
на 2016-2018 гг.**



Автор программы: Шелепа
Т.А., заведующая библиотекой –
филиалом №7 им. А.П. Гайдара.
г. Орск, ул. Б. Хмельницкого, 5.
Тел. 23-11-58.

ОРСК, 2016

Содержание:

Раздел 1. Паспорт Программы	3
Раздел 2. Введение.....	4
Раздел 3. Обоснование необходимости проекта	5
Раздел 4. Цель и задачи Программы.....	6
Раздел 5. Основные направления и механизм реализации программы.....	7
Раздел 6. Ресурсное обеспечение Программы.....	8
Раздел 7. План мероприятий по реализации Программы.....	9
Раздел 8. Ожидаемые результаты от реализации Программы.....	14
Раздел 9. Оценка результатов.....	14
Раздел 10. Дальнейшее развитие проекта.....	14
Приложение 1. Смета расходов для реализации Программы.....	15

Раздел 1. Паспорт Программы

Наименование программы	«Мы выбираем здоровье!»: библиотечная программа по формированию здорового образа жизни у детей и подростков г. Орска на 2016-2018 гг.
Основание для разработки	1. Конституция РФ 2. Конвенция о правах ребёнка 4. Закон РФ «Об образовании» 5. Закон РФ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» 6. Федеральный закон Российской Федерации «О библиотечном деле» от 29.12.1994 № 78 – ФЗ; 7. Устав МАУК «ЦБС г. Орска».
Цель программы	Формирование установки на здоровый образ жизни среди подрастающего поколения.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Формирование необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни (ЗОЖ), использование полученных знаний в практике. 2. Формирование у детей ответственного отношения к здоровому образу жизни, сохранение и укрепление своего здоровья. 3. Воспитание полезных привычек и пропаганда физической культуры, спорта, туризма в семье. 4. Формирование у подростков устойчивого отрицательного отношения к наркотикам, алкоголю, табакокурению. 5. Формирование морально-волевых качеств. 6. Создание благоприятного психоэмоционального климата в библиотеке для творческого и эффективного взаимодействия с детьми.
Целевая аудитория	Дошкольники, учащиеся младшего и среднего школьного возраста
Сроки и этапы реализации.	Программа рассчитана на 2016 - 2018 гг
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> • Получение информации, овладение знаниями в области медицины, экологии, психологии, физической культуры. • Активизация интереса детей к занятиям физической культурой. • Воспитание бережного отношения к своему здоровью и здоровью других людей.

Раздел 2. Введение

Библиотечная программа «Мы выбираем здоровье!» (далее – Программа) определяет цели и задачи содействия формированию здорового образа жизни среди детей и подростков, а также основные направления и механизмы их реализации.

Данная программа открывает широкие возможности и перспективы для активного взаимодействия с другими организациями – с детскими садами, образовательными школами, с медицинскими и оздоровительными, а также спортивными учреждениями города Орска. Реализация настоящей Программы позволит поднять на новый уровень работу по пропаганде здорового образа жизни.

Программа будет осуществляться в строгом соответствии с планом мероприятий по ее реализации.

Описание учреждения:

Библиотека – филиал №7 имени Аркадия Петровича Гайдара существует с 1947 года.

Находится по адресу: г.Орск, ул. Богдана Хмельницкого, дом 5.

Телефон: 23-11-58.

Основное направление работы библиотеки – пропаганда здорового образа жизни среди детей и подростков.

Раздел 3. Обоснование необходимости Программы

Сложившаяся в стране ситуация в сфере физического, социального, нравственного и духовного здоровья населения диктует необходимость принятия неотложных мер на государственном уровне. В связи с этим актуально значимым и востребованным сегодня становится создание оздоровительных программ по проблемам популяризации ЗОЖ, где важнейшая роль отводится организации просветительской деятельности учреждений культуры, в т.ч. библиотек.

На протяжении нескольких лет приоритетным направлением работы библиотеки-филиала №7 им. А.П. Гайдара является пропаганда здорового образа жизни среди детей и подростков.

С 2011 года в филиале работает Клуб «Юные защитники здорового образа жизни», целью которого является формирование установки на здоровый образ жизни среди подрастающего поколения. Популяризация физической активности – важнейшая составная часть здорового образа жизни, а в системе профилактики физическая культура играет главенствующую роль. При подготовке мероприятий по данному направлению сотрудники филиала используют такие формы массовой работы, которые подразумевают активное участие в них детей: состязания, игровые программы, конкурсы и др.

Библиотека не осталась в стороне от такой страшной беды как наркомания. Совместными усилиями с наркологами, педагогами и всеми

заинтересованными организациями библиотекари стараются помочь подросткам не попасть в наркотическую зависимость.

Проблема нравственного воспитания подрастающего поколения одна из важнейших в современной жизни.

На пропаганду необходимых для всех детей и подростков нравственно – профилактических и правовых знаний направлены мероприятия, проходящие в рамках общегородских акций «Помоги ребенку», Месячника правовых знаний, Месячника по профилактике алкоголизма и наркомании. Библиотека не может и не должна оставаться равнодушной к проблемам детей и подростков, связанных со все возрастающей опасностью вредных привычек, с которыми мы должны и можем бороться доступными нам средствами – пропаганда здорового образа жизни, привлечение детей к проведению досуга в библиотеке, обеспечение всех подробной, доступной и правдивой информацией об опасностях курения, употребления спиртных напитков и наркотиков.

В результате многолетней работы по данному направлению в библиотеке накоплен интересный позитивный опыт, который нуждается в актуализации и модернизации.

Данная Программа обеспечивает формирование установки на здоровый образ жизни через массовые мероприятия различных форм, построенных методически грамотно, без психологических перегрузок, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. Она обеспечивает понимание ребёнком изучаемых вопросов, создаёт условия для гармоничных отношений ребенка и библиотекаря, а также детей друг с другом.

Просветительская работа Программы, ориентированная на здоровый образ жизни, направлена на формирование у детей представления о человеке как о главной ценности общества. Она формирует элементарные представления ребёнка о себе самом, о функциях своего собственного организма, детям даются начальные представления о здоровье, основных способах закаливания организма, о способах укрепления здоровья средствами физической культуры и спорта.

Для библиотечной программы «Мы выбираем здоровье!» характерна направленность на разные виды здоровья – физическое, психоэмоциональное, духовно-нравственное, интеллектуальное, социальное.

Раздел 4. Цели и задачи Программы

Основная цель Программы:

формирование установки на здоровый образ жизни среди подрастающего поколения.

Задачи:

1. Организация информационного пространства, позволяющего учащимся получать актуальные сведения по ЗОЖ.
2. Формирование необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни, использование полученных знаний на практике.
3. Формирование у детей ответственного отношения к здоровому образу жизни, сохранение и укрепление своего здоровья.
4. Пропаганда физической культуры, спорта, туризма в семье.
5. Формирование у подростков устойчивого отрицательного отношения к наркотикам, алкоголю, табакокурению.
6. Формирование морально-волевых качеств.
7. Укрепление сотрудничества с образовательными учреждениями и другими социальными институтами в рамках работы по программе.
8. Формирование фонда методических материалов, наглядных пособий, информационных ресурсов, отражающих тематику программы, на всех видах носителей.
9. Организация досуга детей в библиотеке как альтернатива вредным привычкам.

Целевая аудитория:

- дошкольники,
- учащиеся младшего школьного возраста,
- учащиеся среднего школьного возраста,
- родители.

Срок реализации программы: 2016 – 2018 гг.

Партнеры:

- ***Общеобразовательные школы города Орска:***
МАУО СОШ №1, 4, 6, 25, 27, 31, 36, 50, гимназия №2.
- ***Муниципальные дошкольные образовательные учреждения:***
Детские сады №38, 45, 103, 114, 116
МДОАУ «Детский сад № 102 «Буратино» компенсирующего вида с приоритетным осуществлением квалифицированной коррекции отклонений в физическом развитии воспитанников г. Орска»
МДОАУ «Детский сад № 60 комбинированного вида»
- ***Средства массовой информации***
Сайт МАУК «ЦБС г. Орска»
- ***Медицинские учреждения города Орска***
Орский наркологический диспансер
- ***Спортивные учреждения города Орска***
Детские спортивные школы, Комитет по культуре и туризму г. Орска

Раздел 5. Основные направления и механизм реализации программы

Направления деятельности в рамках данной Программы основываются на современной системе профилактической работы и включает следующие виды:

1. Целенаправленное комплектование библиотечного фонда книгами, периодическими изданиями, аудио- видео- электронными документами для информационного обслуживания пользователей библиотеки.
2. Проведение библиотечно-библиографических, информационных мероприятий, способствующих продвижению книги и чтения, воспитанию социально-активной, нравственно устойчивой личности ребенка.
3. Анализ деятельности библиотеки, внедрение передового опыта по вопросам популяризации здорового образа жизни и профилактике асоциального поведения детей и подростков.
4. Оказание методической, информационной и консультативной помощи библиотекарям города, обслуживающим детей и юношество, руководителям детского и юношеского чтения.

Формы и методы реализации Программы

- Исследовательская деятельность (анкетирования, опросы).
- Оказание библиотечно-информационных услуг.
- Организация тематически-предметных зон.
- Организация выставочной деятельности.
- Формирование фонда информационных ресурсов, отражающих тематику программы, на всех видах носителей.
- Организация и проведение массовых мероприятий.
- Подготовка и издание информационно-библиографических пособий, информирующих пользователей о литературе по здоровому образу жизни.
- Подготовка и издание рекламной продукции в рамках программы.
- Сотрудничество со СМИ.
- Развитие связей с учебными заведениями (детскими садами, школами, лицеями, колледжами и др.) и другими организациями в рамках программы.

Суть занятий с детьми заключается в организации совместной деятельности библиотекаря и ребенка с позиции сотрудничества, поэтому в библиотеке активно проводятся разнообразные мероприятия следующих форм:

- игры, соревнования
- анкетирование
- конкурсы
- мини-лекции
- дни информации
- ролевые игры
- встречи со специалистами

Раздел 6. Ресурсное обеспечение Программы

1. Финансовые ресурсы:

- средства местного бюджета;
- спонсорская помощь.

2. Материально-технические ресурсы:

- помещение в здании библиотеки;
- средства связи (телефон, Интернет, Wi-Fi);
- мебель (столы, стулья, выставочные стеллажи, стеллажи для фонда, шкафы);

- реквизит (учебно-наглядные пособия; психодиагностический материал, используемый в целях изучения интересов, склонностей учащихся, их психофизиологических качеств, ценностных ориентаций (анкеты, опросники); спортивный инвентарь и т.д.);
- компьютерное и мультимедийное оборудование.

3. Информационные ресурсы:

- книжные фонды библиотеки;
- учебно-методические материалы (примерная тематика и содержание бесед, лекций для учащихся; дидактические материалы для проведения занятий по ЗОЖ).

4. Интеллектуальные ресурсы:

- методические разработки;
- сценарии мероприятий.

Раздел 7. План мероприятий по реализации Программы

<i>Форма работы</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Ответственный</i>
Социологические исследования: Анкетирование		
Что ты знаешь о здоровом образе жизни?	2016	Библиотекарь читального зала
Мама, папа, я – здоровая семья!? /твоя семья и здоровый образ жизни/	2017	Библиотекари читального зала
Здоровье – основа успешного будущего	2018	Библиотекари читального зала
Создание физического комфорта пользователей: Капитальный ремонт помещения библиотеки. Флористическое оформление читального зала и абонементов. Обеспечение филиала современной мебелью	2016-2018	Администрация МАУК «ЦБС г.Орска»
Создание визуально-эстетической среды отделов, соответствующей возрастным особенностям детей и подростков:		
Организация предметно-тематической зоны с учетом интересов и информационных потребностей юных пользователей	2016-2018	Библиотекарь

«Здоровье – стиль жизни!»		
Создание информационных пакетов, аналитических информационных изданий (дайджестов) по актуальным для данной категории пользователей темам.	2016-2018	Библиотекарь отдела
Докомплектование фонда по тематике программы.	2016-2018	Библиотекарь, заведующая
Оказание сервисных услуг.	2016-2018	Библиотекарь отдела
Предоставление доступа пользователям к ресурсам Интернета.	2016-2018	Администрация МАУК «ЦБС г.Орска»
Повышение интереса к теме здоровья у подрастающего поколения через рекламную и издательскую деятельность.	2016-2018	Библиотекарь отдела
Организация и проведение общественно-значимых акций и массовых мероприятий для юных пользователей:		Библиотекари отдела
Неделя здоровья «Дружно, смело, с оптимизмом - за здоровый образ жизни!»	Апрель 2016	
Понедельник. День пропаганды здорового образа жизни. Красивым, стройным и здоровым быть может каждый — лишь попробуй! <i>/Всемирный день здоровья/ /познавательный спортчас/ 0+</i>		
Яркое солнце — здоровым детям! <i>/Акция/ 0+</i>		
Вторник. День окружающей среды и здоровья Безопасность моего здоровья <i>/игра-викторина/ 0+</i>		
Среда. День здорового питания Витамины я люблю — быть здоровым я хочу! <i>/игровое занятие/ 0+</i>		
Четверг. День профилактики вредных привычек Наркомания и алкоголизм — роковой дуэт <i>/алкоголизм, наркомания, токсикомания</i>		

среди подростков/ <i>/актуальный диалог/</i> 12+	
Пятница. День физической активности В городе Здоровячков 0+ _____	
Заседания клуба «Юные защитники здорового образа жизни»	2016
Вредные привычки — жизнь пополам! <i>/профилактика вредных привычек/</i> 6+	Январь
Где растут витамины? 0+	Февраль
Движение — это здоровье! 0+	Март
Спорт любить — здоровым быть! 0+	Май
В стране дорожных знаков 0+	Октябрь
Школа здоровья доктора Пилюлькина 0+	Ноябрь
Витаминный калейдоскоп 0+	Декабрь
Акции и месячники, направленные на профилактику вредных привычек	2016 г.
Акция «Помоги ребенку» Кто курит табак — тот сам себе враг! <i>/курение, алкоголизм, наркомания/</i> <i>/час актуальной информации/</i> 12+	Февраль
Месячник по профилактике алкоголизма и наркомании среди подростков Право на жизнь: профилактика наркомании в подростковой среде <i>/актуальный диалог/</i> 12+	Апрель
Межведомственная профилактическая операция «Подросток» Истина жизни — в здоровье! <i>/час здоровья/</i> 0+	Июнь
Месячник по повышению правовой грамотности Знай права, не забывай об обязанностях!	Ноябрь

/права/ <i>/правовая викторина/</i> 0+		
Месячник по повышению правовой грамотности Законы нашей жизни или что надо помнить подростку? <i>/правовой лекторий/ 6+</i>	Декабрь	
Работа с семьей по пропаганде ЗОЖ	2016-2018	
Беседы с родителями «Вредные привычки у родителей и их влияние на детей», «Закаливание ребёнка дома»	В течение года	
Анкеты для родителей «Здоровье ребенка», «Можно ли ваш образ жизни назвать здоровым?»	В течение года	
Организация досуга детей как альтернатива вредным привычкам	2016 г.	
Дарит искры волшебства светлый праздник Рождества! <i>/фольклорный праздник/</i> 0+	Январь	
Властелин страны Фантазии <i>/125 лет со дня рождения Дж. Толкина/</i> <i>/час литературных фантазий/</i> 0+	Январь	
В стране счастливого детства <i>/110 лет со дня рождения А. Барто/</i> <i>/литературная чехарда/</i> 0+	Февраль	
Красны девицы – умницы и мастерицы <i>/конкурсная программа ко Дню 8 Марта/</i> 0+	Март	
Веселые мореплаватели Виталия Коржикова <i>/85 лет со дня рождения/</i> <i>/литературная регата/</i> 0+	Апрель	
Я принес для Отечества славу, а для памяти — ордена! <i>/урок мужества ко Дню Победы/</i> 6+	Май	
Нам без дружбы не прожить, дружбой надо дорожить! <i>/9 июня – Международный день друзей/</i> <i>/урок дружбы/</i>	Июнь	

0+		
Семья — это то, что с тобой навсегда! /8 июля – День любви, семьи и верности/ <i>/беседа/</i>	Июль	
0+		
Рыцарь фантастики Герберт Уэллс /150 лет со дня рождения/ <i>/литературная визитка/</i>	Сентябрь	
6+		
Осень по дорожкам ходит не спеша... <i>/праздник осени/</i>	Октябрь	
0+		
Мама, как солнце, одна лишь бывает! <i>/праздничная программа ко Дню матери/</i>	Ноябрь	
0+		
Хорошо, что каждый год к нам приходит Новый год! <i>/праздничное ассорти/</i>	Декабрь	
0+		
Издание рекламной продукции малой формы (календари, визитки, аннотированные закладки и т. д.)	2016- 2018	Библиотекарь
Подготовка информации по мероприятиям и акциям, проводимым в библиотеке, в СМИ	2016- 2018	Библиотекарь
Подготовка обзоров новых книг, тематических подборок книг и журналов, адресованных данной возрастной категории, для размещения в СМИ	2016- 2018	Заведующая библиотекой
Работа с Интернет-ресурсами		
WEB-сайт библиотеки Организация виртуальных выставок Организация виртуальных викторин Организация обзоров новых поступлений	2016- 2018	Библиотекарь
Интернет - навигатор «За здоровьем в Интернет»: обзор Интернет-ресурсов для подростков по ЗОЖ.	2017	Библиотекарь
Реклама сценарного материала на сайте в Интернете	2016- 2018	Заведующая библиотекой, библиотекарь
Организация сотрудничества с другими организациями		
Реклама мероприятий для педагогов СОШ города, других образовательных	2016- 2018	Заведующая библиотекой

учреждений		
Заключение договоров о сотрудничестве с учебными заведениями	2016-2018	Заведующая библиотекой
Работа по повышению квалификации специалистов – реализаторов программы		
Чтение профессиональной литературы. Изучение передового опыта библиотек. Работа по индивидуальным планам повышения квалификации. Посещение семинаров и практикумов. Другое.	2016-2018	Администрация ЦБС Методико-библиографический отдел ЦБС Заведующая библиотекой
Ежегодный анализ работы по программе Корректировочные действия по повышению качества программы	2016-2018	Зав. библиотекой

Раздел 8. Ожидаемые результаты:

Формирование в сознании учащихся позитивного отношения к своему умственному, эмоциональному, социальному и физическому здоровью, как к важнейшей духовно-нравственной и социальной ценности, воспитание в молодом поколении установки на здоровый образ жизни.

Раздел 9. Оценка результатов

Эффективность программы оценивается по результатам диагностик (анкеты для родителей «Здоровье ребенка», «Можно ли ваш образ жизни назвать здоровым?»; для учащихся «Значимость здоровья в системе ценностей», «Сформированность навыков личной гигиены»).

Раздел 10. Дальнейшее развитие Программы

Формирование электронной базы данных «Дети и здоровый образ жизни».

Смета расходов для реализации Программы

№	Статьи расходов	Цена, руб	Кол-во, шт	Сумма, руб
1	Ноутбук	17000	1	17000
2	Принтер	2000	1	2000
3	Оборудование для зоны Wi-Fi /кабель/	500	1	500
4	Мебель			
	- стол для компьютера;	5000	1	5000
	- кресло для офиса;	800	1	800
	- выставочные витражи;	5000	3	15000
	- стеллажи для книг;	5000	3	15000
	- столы для пользователей;	2000	10	20000
	- стулья для пользователей.	600	20	12000
5	Учебно-наглядные пособия	100	5	500
6	Массовые мероприятия	200	30	6000
7	Соц. исследования	300	3	900
8	Реклама	1000	5	5000
9	Повышение квалификации	7000	5	35000
10	Книги	300	100	30000
	итого			164700